

## ABSTRAK

**RAHMIYATI MASANGKA ,831409050** “*Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Memukul Bola Pada Permainan Kasti Melalui Metode Latihan Pada Siswa Kelas V Madrasah Ibtidaiyah (Mi) Alkhairat Kota Gorontalo*”. Masalah dalam penelitian ini adalah” kurangnya kemampuan gerak dasar memukul bola pada permainan kasti pada siswa kelas V Madrasah Ibtidaiyah (MI) Alkhairat Kota Gorontalo. Tujuan penelitian ini untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar memukul bola pada permainan kasti melalui metode latihan siswa kelas V di Madrasah Ibtidaiyah (MI) Alkhairat Kota Gorontalo.”

Metode penelitian yang digunakan pada PTK ini adalah Metode latihan yang dilaksanakan di MI Alkhairat Gorontalo pada siswa kelas V yang berjumlah 14 orang siswa yang terdiri dari 4 orang perempuan dan 10 orang laki-laki. Penelitian ini dilaksanakan dalam 2 kali siklus setiap siklus ada tiga kali tindakan pembelajaran yang terdiri dari tahapan perencanaan, pelaksanaan tindakan, pengamatan dan evaluasi, serta analisis dan refleksi. Teknik pengumpul data pada penelitian ini yaitu melalui tes unjuk kerja siswa dalam melakukan teknik dasar memukul bola pada permainan kasti.

Hasil penelitian terbukti naik secara signifikan setelah diterapkan metode demonstrasi dalam proses pembelajaran, hal ini terbukti dari naiknya nilai rata-rata kelas hasil belajar siswa setiap siklus yaitu pada siklus II ketuntasan belajar 92.86% dengan rata-rata kelas 77.24. dengan mengacu pada kriteria ketuntasan minimal (KKM) yang ditentukan oleh sekolah serta meningkatnya kemampuan gerak dasar memukul bola pada permainan kasti melalui metode latihan yaitu 85% dari subjek penelitian.

Melalui penerapan Metode Metode Latihan dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar memukul bola pada permainan kasti, hal ini sesuai dengan hipotesis tindakan yang menyatakan “jika menggunakan metode latihan maka kemampuan gerak dasar memukul bola pada permainan kasti siswa Kelas V Madrasah Ibtidaiyah Alkhairat (MI) Kota Gorontalo akan meningkat” dapat diterima.

**Kata Kunci : *LATIHAN, MEMUKUL BOLA PERMAINAN KASTI***