

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil temuan, analisis data dan refleksi pada setiap siklus serta pembahasan yang telah disajikan dalam bab-bab sebelumnya, dapat dikemukakan kesimpulan dan saran, sebagai berikut :

1.1. SIMPULAN

1. Rata-rata peningkatan Ketuntasan Belajar siswa dalam gerak dasar memukul bola pada permainan kasti yaitu 47,32 pada observasi awal menjadi 66,07 pada siklus I mengalami peningkatan sebesar 18,75.
2. Rata-rata peningkatan Ketuntasan Belajar siswa dalam gerak dasar memukul bola pada permainan kasti yaitu 66,07 pada siklus I menjadi 78,57 pada siklus II mengalami peningkatan sebesar 12,50 dengan jumlah yang mencapai nilai KKM 75 ada 13 orang siswa atau sebesar 92,86%.
3. Dengan demikian, metode Metode Latihan dapat disimpulkan dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar memukul bola pada permainan kasti, hal ini sesuai dengan hipotesis tindakan yang menyatakan “jika menggunakan metode latihan maka kemampuan gerak dasar memukul bola pada permainan kasti siswa Kelas V Madrasah Ibtidaiyah Alkhairat (MI) Kota Gorontalo akan meningkat” dapat diterima.

1.2. SARAN-SARAN

1. Kiranya guru mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai masukan di dalam usaha untuk meningkatkan kualitas pembelajaran
2. Metode latihan pada pembelajaran permainan kasti khususnya gerak dasar memukul bola perlu diterapkan di sekolah – sekolah oleh para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
3. Pendidikan jasmani yang selama ini hanya menggunakan cara-cara konvensional sudah saatnya diganti dengan metode inovatif dan progresif dalam meningkatkan penguasaan keterampilan siswa pada umumnya, dan khususnya pada mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Mujib, 1993.** *Pemikiran Pendidikan Islam* . Bandung: Trigenda Karya,
- Abdul Rojak, 2011.** *Meningkatkan Keterampilan Memukul Bola kasti melalui modifikasi bola dalam pembelajaran permainan kasti pada siswa kelas IV SDN Cipangisikan Kecamatan Rancabali Kabupaten Bandung*. UPI Kampus Sumedang : repository.upi.edu.
- Aip Syarifudin, 1999.** *Pengembangan sarana prasarana dan media pengajaran penjaskes*. Ditjen Dikdasmen, Depdikbud : Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. 2007.** *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta : Bumi Aksara
- Deni Kurniadi, Suro Prapanca, 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk kelas IV SD/MTs*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Depdiknas. 2004.** *Materi Pelatihan Terintegrasi Bahasa Indonesia Pengembangan Kemampuan Menyunting*. Jakarta : Depdiknas.
- Djamarah dan Aswan, 1996.** *Strategi Belajar Mengajar*, Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Eko Suwarso dan Sumarya. 2010.** *BSE. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SD/MI Kelas IV*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Nana Sudjana, 1991.** *Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung: Sinar Baru
- Rustandi, Endi. 2009.** *Perrkuliahan permainan bola kasti*.Majalengka
- Saputra, Yudha M. 2002.** *Pembelajaran Atletik di Sekolah Dasar Sebuah Pendekatan Pembinaan Gerak Dasar Melalui Permainan*. (Cet. II). Jakarta: Dirjen Olahraga-Depdiknas.
- Shalahuddin, 1987.** *Metodologi Pengajaran Agama* . Surabaya: Bina Ilmu
- Suprianto, Joko. 2007.** *Gembira Berolahraga kelas 6*. Solo: Tiga Serangkai
- Suwandi dkk. 2010.** *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk kelas IV SD/MTs*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional

Syaiful Sagala, 2007. *Konsep dan Makna Pembelajaran.* Bandung: CV. ALFABETA.

Winarno Surakhmad, 1993. *Metotogi Pengajaran Nasional,* (Jakarta: Rineka Cipta

Winarno Surakhmad, 1994. *Pengantar Interaksi Belajar Mengajar.* Bandung: Tarsito

Zuhairini, dkk, 1983. *Metodik Khusus Pendidikan Agama.* Suarabaya: Usaha Nasional

LAMPIRAN 1.

JADWAL PELAKSANAAN PENELITIAN TINDAKAN KELAS

MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR MEMUKUL BOLA
PADA PERMAINAN KASTI MELALUI METODE LATIHAN
SISWA KELAS V MI. ALKHAIRAT KOTA GORONTALO

NO.	HARI/TANGGAL	PELAKSANAAN	KETERANGAN
A.	Jum'at 5 April 2013	Observasi Awal	
B.		SIKLUS I	
	Jum'at, 19 April 2013	Tindakan I	
	Sabtu, 20 April 2013	Tindakan II	
	Jum'at, 03 Mei 2013	Tindakan III	
	Sabtu, 04 Mei 2013	Evaluasi	
C.		SIKLUS II	
	Jum'at, 10 Mei 2013	Tindakan I	
	Kamis, 16 Mei 2013	Tindakan II	
	Selasa, 21 Mei 2013	Tindakan III	
	Sabtu, 08 Juni 2013	Evaluasi	

GORONTALO, APRIL 2013
GURU MITRA

PENELITI,

MOHAMMAD RISKI LAKORO

RAHMIYATI MASANGKA
NIM. 831409050

MENGETAHUI,
KEPALA SEKOLAH,

MUHAMMADONG, S.Pd.I
NIP. 19630715199803 1 001

LAMPIRAN 2.

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(OBSERVASI AWAL)

Nama Sekolah : Madrasah Ibtida'iyah (MI) Kota Gorontalo
Mata Pelajaran : Penjasorkes
Kelas/Semester : V (lima)/Genap

I. KOMPETENSI DASAR

Mempraktekan Teknik Dasar memukul bola pada permainan kasti

II. MATERI POKOK

Teknik Dasar Memukul Bola pada permainan kasti

III. INDIKATOR PENCAPAIAN

Mempraktikan teknik dasar memukul bola pada permainan kasti dengan baik dan benar yang meliputi : cara memegang kayu pemukul, posisi kaki, ayunan tangan, perkenaan bola pada kayu pemukul dan gerakan lanjutan

IV. ALOKASI WAKTU

3 x 35 menit (1 kali pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Siswa dapat mempraktikan Gerak dasar memukul bola pada permainan kasti dengan baik dan benar.

B. MATERI PEMBELAJARAN

Teknik Dasar Memukul Bola

C. METODE PEMBELAJARAN

Metode Latihan

D. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan

- a. Mengatur barisan
- b. Berdoa
- c. Mengabsen siswa
- d. Siswa melakukan pemanasan

2. Kegiatan Inti

- a. Guru memberikan motivasi dan penjelasan tentang gerak dasar memukul bola pada permainan kasti dengan memperhatikan indicator – indicator berikut :

- 1) Cara memegang kayu pemukul
 - 2) Posisi kaki
 - 3) Ayunan tangan
 - 4) Perkenaan bola pada kayu pemukul
 - 5) Gerak lanjutan
- b. Guru mempraktikan teknik dasar memukul bola dengan baik
 - c. Guru memberikan tugas gerak pada siswa untuk mempraktikan gerak dasar memukul bola seperti yang dicontohkan sambil mengoreksi gerakan siswa yang kurang sempurna

3. Penutup

- a. Mengatur barisan
- b. Melakukan pendinginan
- c. Berdo'a dan bubar

E. SUMBER BELAJAR

Buku Referensi, peralatan permainan kasti

F. PENILAIAN

Tes Unjuk Kerja (Psikokomotor), mempraktikan teknik memukul bola pada permainan kasti

GORONTALO, APRIL 2013
GURU MITRA

PENELITI,

MOHAMMAD RISKI LAKORO

RAHMIYATI MASANGKA
NIM. 831409050

MENGETAHUI,
KEPALA SEKOLAH,

MUHAMMADONG, S.Pd.I
NIP. 19630715199803 1 001

LAMPIRAN 3.

**HASIL PENGAMATAN KEGIATAN GURU
(OBSERVASI AWAL)**

No	Aspek Yang Di Observasi	Terlaksana ya tdk
Kegiatan Pendahuluan		
-	Mengatur barisan	√
-	Mengabsen siswa	√
-	Berdoa	√
-	Siswa melakukan pemanasan	√
Kegiatan Inti		
-	Guru memberikan motivasi dan penjelasan tentang gerak dasar memukul bola pada permainan kasti	√
-	Guru mempraktikkan teknik dasar memukul bola dengan baik	√
-	Guru memberikan tugas gerak pada siswa untuk mempraktikkan gerak dasar memukul bola seperti yang dicontohkan.	√
-	Guru mengoreksi gerakan yang telah dilakukan siswa, yang menurut pengamatan belum sempurna	√
-	Guru melakukan pemantauan dan evaluasi terhadap kemampuan gerak dasar memukul bola pada permainan kasti melalui latihan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa	√
Kegiatan Penutup		
-	Mengatur Barisan	√
-	Melakukan Pendinginan	√
-	Berdo'a dan bubar	√

GORONTALO, APRIL 2013
GURU MITRA

PENELITI,

MOHAMMAD RISKI LAKORO

RAHMIYATI MASANGKA
NIM. 831409050

MENGETAHUI,
KEPALA SEKOLAH,

MUHAMMADONG, S.Pd.I
NIP. 19630715199803 1 001

LAMPIRAN 4.

**HASIL PENGAMATAN KEGIATAN SISWA
(OBSERVASI AWAL)**

No	NAMA SISWA	L/P	INDIKATOR				JML [16]	NILAI	KET
			A [1 - 4]	B [1 - 4]	C [1 - 4]	D [1 - 4]			
1	Abdul Hakim Husain	L	2	2	2	2	8	50,00	K
2	Dedi Ariyanto Didipu	L	2	1	2	2	7	43,75	K
3	Fahri Abdul Puturuhu	L	2	2	2	2	8	50,00	K
4	Huzzaifah Ridwan	L	2	2	2	2	8	50,00	K
5	Jamaludin Habibie	L	1	2	2	2	7	43,75	K
6	Mohammad Akbar Mozin	L	2	2	2	2	8	50,00	K
7	Mohammad Binjen	L	2	2	2	2	8	50,00	K
8	Mohammad Iksan Umar	L	2	2	2	1	7	43,75	K
9	Mohammad Samrin Abdjul	L	2	2	2	2	8	50,00	K
10	Zulfikar Latjompo	L	3	2	2	2	9	56,25	C
11	Mastura Ismail	P	2	2	2	2	8	50,00	K
12	Nurchayani Adam	P	1	2	2	1	6	37,50	SK
13	Safira Mahadewi Mamu	P	2	1	2	2	7	43,75	K
14	Wafiq Zahrani Boulu	P	2	2	1	2	7	43,75	K
JUMLAH			27	26	27	26	106	663	
SKOR MAKS			56	56	56	56	224	1400	
RATA_RATA			48,21	46,43	48,21	46,43	47,32	47,32	K

KETERANGAN NILAI

A : Sikap Awal
 B : Cara Memegang Kayu Pemukul
 C : Ayunan Tangan
 E : Gerakan Lanjutan

KETERANGAN NILAI

86 - 100 BAIK SEKALI
 71 - 85 BAIK
 56 - 70 CUKUP
 41 - 55 KURANG
 00 - 40 SANGAT KURANG

GORONTALO, APRIL 2013
GURU MITRA

PENELITI,

MOHAMMAD RISKI LAKORO

RAHMIYATI MASANGKA
 NIM. 831409050

MENGETAHUI,
KEPALA SEKOLAH,

MUHAMMADONG, S.Pd.I
 NIP. 19630715199803 1 001

LAMPIRAN 5.

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(SIKLUS I)**

Nama Sekolah : Madrasah Ibtida'iyah (MI) Kota Gorontalo
Mata Pelajaran : Penjasorkes
Kelas/Semester : V (lima)/Genap

I. KOMPETENSI DASAR

Mempraktekan Teknik Dasar memukul bola pada permainan kasti

II. MATERI POKOK

Teknik Dasar Memukul Bola pada permainan kasti

III. INDIKATOR PENCAPAIAN

Mempraktikan teknik dasar memukul bola pada permainan kasti dengan baik dan benar yang meliputi : cara memegang kayu pemukul, posisi kaki, ayunan tangan, perkenaan bola pada kayu pemukul dan gerakan lanjutan

IV. ALOKASI WAKTU

3 x 35 menit (1 kali pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Siswa dapat mempraktikan teknik dasar memukul bola pada permainan kasti dengan baik dan benar.

B. MATERI PEMBELAJARAN

Teknik Dasar Memukul Bola

C. METODE PEMBELAJARAN

Metode Latihan

D. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan

- a. Mengatur barisan
- b. Berdoa
- c. Mengabsen siswa
- d. Siswa melakukan pemanasan

2. Kegiatan Inti

- a. Guru memberikan motivasi dan penjelasan tentang gerak dasar memukul bola pada permainan kasti dengan memperhatikan indicator – indicator berikut :

- 1) Cara memegang kayu pemukul
 - 2) Posisi kaki
 - 3) Ayunan tangan
 - 4) Perkenaan bola pada kayu pemukul
 - 5) Gerak lanjutan
- b. Guru mempraktikkan teknik dasar memukul bola dengan baik
 - c. Guru memberikan tugas gerak pada siswa untuk mempraktikkan gerak dasar memukul bola seperti yang dicontohkan.

3. Penutup

- a. Mengatur barisan
- b. Guru mengoreksi gerakan yang telah dilakukan oleh siswa, yang menurut hasil pengamatan masih belum sempurna.

E. SUMBER BELAJAR

Buku Referensi, peralatan permainan kasti

F. PENILAIAN

Tes Unjuk Kerja (Psikomotor), mempraktikkan teknik memukul bola pada permainan kasti

GORONTALO, MEI 2013
GURU MITRA

PENELITI,

MOHAMMAD RISKI LAKORO

RAHMIYATI MASANGKA
NIM. 831409050

MENGETAHUI,
KEPALA SEKOLAH,

MUHAMMADONG, S.Pd.I
NIP. 19630715199803 1 001

LAMPIRAN 6.

**HASIL PENGAMATAN KEGIATAN GURU
(SIKLUS I)**

No	Aspek Yang Di Observasi	Terlaksana	
		Ya	Tidak
Kegiatan Pendahuluan			
	- Mengatur barisan	√	
	- Mengabsen siswa	√	
	- Berdoa	√	
	- Siswa melakukan pemanasan	√	
Kegiatan Inti			
	- Guru memberikan motivasi dan penjelasan tentang gerak dasar memukul bola pada permainan kasti	√	
	- Guru mempraktikkan teknik dasar memukul bola dengan baik	√	
	- Guru memberikan tugas gerak pada siswa untuk mempraktikkan gerak dasar memukul bola seperti yang dicontohkan.	√	
	- Guru mengoreksi gerakan yang telah dilakukan siswa, yang menurut pengamatan belum sempurna	√	
	- Guru melakukan pemantauan dan evaluasi terhadap kemampuan gerak dasar memukul bola pada permainan kasti melalui latihan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa	√	
Kegiatan Penutup			
	- Mengatur Barisan	√	
	- Melakukan Pendinginan	√	
	- Berdo'a dan bubar	√	

GORONTALO, MEI 2013
GURU MITRA

PENELITI,

MOHAMMAD RISKI LAKORO

RAHMIYATI MASANGKA
NIM. 831409050

MENGETAHUI,
KEPALA SEKOLAH,

MUHAMMADONG, S.Pd.I
NIP. 19630715199803 1 001

LAMPIRAN 7.

**HASIL PENGAMATAN KEGIATAN SISWA
(SIKLUS I)**

No	NAMA SISWA	L/P	INDIKATOR				JML [16]	NILAI	KET
			A [1 - 4]	B [1 - 4]	C [1 - 4]	D [1 - 4]			
1	Abdul Hakim Husain	L	3	3	3	2	11	68,75	C
2	Dedi Ariyanto Didipu	L	3	2	3	2	10	62,50	C
3	Fahri Abdul Puturuhu	L	3	3	3	3	12	75,00	B
4	Huzzaifah Ridwan	L	3	3	2	2	10	62,50	C
5	Jamaludin Habibie	L	2	3	3	2	10	62,50	C
6	Mohammad Akbar Mozin	L	3	3	3	3	12	75,00	B
7	Mohammad Binjen	L	3	2	3	3	11	68,75	C
8	Mohammad Iksan Umar	L	3	3	2	2	10	62,50	C
9	Mohammad Samrin Abdjul	L	3	3	2	2	10	62,50	C
10	Zulfikar Latjampo	L	3	3	3	3	12	75,00	B
11	Mastura Ismail	P	3	3	2	3	11	68,75	C
12	Nurcahyani Adam	P	2	3	2	2	9	56,25	C
13	Safira Mahadewi Mamu	P	3	2	3	2	10	62,50	C
14	Wafiq Zahrani Boulu	P	3	2	2	3	10	62,50	C
JUMLAH			40	38	36	34	148	925	
SKOR MAKS			56	56	56	56	224	1400	
RATA_RATA			71,43	67,86	64,29	60,71	66,07	66,07	C

KETERANGAN NILAI

A : Cara Memegang Kayu Pemukul
 B : Posisi Kaki
 C : Ayunan Tangan
 D : Perkenaan Bola Pada Kayu Pemukul
 E : Gerakan Lanjutan

KETERANGAN NILAI

86 - 100 BAIK SEKALI
 71 - 85 BAIK
 56 - 70 CUKUP
 41 - 55 KURANG
 00 - 40 SANGAT KURANG

GORONTALO, MEI 2013
GURU MITRA

PENELITI,

MOHAMMAD RISKI LAKORO

RAHMIYATI MASANGKA
 NIM. 831409050

MENGETAHUI,
KEPALA SEKOLAH,

MUHAMMADONG, S.Pd.I
 NIP. 19630715199803 1 001

LAMPIRAN 8.

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)
(SIKLUS II)**

Nama Sekolah : Madrasah Ibtida'iyah (MI) Kota Gorontalo
Mata Pelajaran : Penjasorkes
Kelas/Semester : V (lima)/Genap

I. KOMPETENSI DASAR

Mempraktekan Teknik Dasar memukul bola pada permainan kasti

II. MATERI POKOK

Teknik Dasar Memukul Bola pada permainan kasti

III. INDIKATOR PENCAPAIAN

Mempraktikan teknik dasar memukul bola pada permainan kasti dengan baik dan benar yang meliputi : cara memegang kayu pemukul, posisi kaki, ayunan tangan, perkenaan bola pada kayu pemukul dan gerakan lanjutan

IV. ALOKASI WAKTU

3 x 35 menit (1 kali pertemuan)

A. TUJUAN PEMBELAJARAN

Siswa dapat mempraktikan teknik dasar memukul bola pada permainan kasti dengan baik dan benar.

B. MATERI PEMBELAJARAN

Teknik Dasar Memukul Bola

C. METODE PEMBELAJARAN

Metode Latihan

D. LANGKAH-LANGKAH KEGIATAN PEMBELAJARAN

1. Pendahuluan

- a. Mengatur barisan
- b. Berdoa
- c. Mengabsen siswa
- d. Siswa melakukan pemanasan

2. Kegiatan Inti

- a. Guru memberikan motivasi dan penjelasan tentang gerak dasar memukul bola pada permainan kasti dengan memperhatikan indicator – indicator berikut :
 - 1) Cara memegang kayu pemukul
 - 2) Posisi kaki

- 3) Ayunan tangan
 - 4) Perkenaan bola pada kayu pemukul
 - 5) Gerak lanjutan
- b. Guru mempraktikan teknik dasar memukul bola dengan baik
 - c. Guru memberikan tugas gerak pada siswa untuk mempraktikan gerak dasar memukul bola seperti yang dicontohkan.
 - d. Guru mengoreksi gerakan yang telah dilakukan oleh siswa, yang menurut hasil pengamatan masih belum sempurna.

3. Penutup

- a. Mengatur barisan
- b. Melakukan pendinginan
- c. Bberdo'a dan bubar

E. SUMBER BELAJAR

Buku Referensi, peralatan permainan kasti

F. PENILAIAN

Tes Unjuk Kerja (Psikokomotor), mempraktikan teknik memukul bola pada permainan kasti

GORONTALO, JUNI 2013
GURU MITRA

PENELITI,

MOHAMMAD RISKI LAKORO

RAHMIYATI MASANGKA
NIM. 831409050

MENGETAHUI,
KEPALA SEKOLAH,

MUHAMMADONG, S.Pd.I
NIP. 19630715199803 1 001

LAMPIRAN 9.

**HASIL PENGAMATAN KEGIATAN GURU
(SIKLUS II)**

No	Aspek Yang Di Observasi	Terlaksana	
		Ya	Tidak
Kegiatan Pendahuluan			
	- Mengatur barisan	√	
	- Mengabsen siswa	√	
	- Berdoa	√	
	- Siswa melakukan pemanasan	√	
Kegiatan Inti			
	- Guru memberikan motivasi dan penjelasan tentang gerak dasar memukul bola pada permainan kasti	√	
	- Guru mempraktikan teknik dasar memukul bola dengan baik	√	
	- Guru memberikan tugas gerak pada siswa untuk mempraktikan gerak dasar memukul bola seperti yang dicontohkan.	√	
	- Guru mengoreksi gerakan yang telah dilakukan siswa, yang menurut pengamatan belum sempurna	√	
	- Guru melakukan pemantauan dan evaluasi terhadap kemampuan gerak dasar memukul bola pada permainan kasti melalui latihan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa	√	
Kegiatan Penutup			
	- Mengatur Barisan	√	
	- Melakukan Pendinginan	√	
	- Berdo'a dan bubar	√	

GORONTALO, JUNI 2013
GURU MITRA

PENELITI,

MOHAMMAD RISKI LAKORO

RAHMIYATI MASANGKA
NIM. 831409050

MENGETAHUI,
KEPALA SEKOLAH,

MUHAMMADONG, S.Pd.I
NIP. 19630715199803 1 001

LAMPIRAN 10.

**HASIL PENGAMATAN KEGIATAN SISWA
(SIKLUS II)**

NO.	NAMA SISWA	L/P	INDIKATOR				JML [16]	NILAI	KET
			A [1 - 4]	B [1 - 4]	C [1 - 4]	D [1 - 4]			
1	Abdul Hakim Husain	L	3	4	3	3	13	81,25	B
2	Dedi Ariyanto Didipu	L	3	3	3	3	12	75,00	B
3	Fahri Abdul Puturuhu	L	3	3	3	3	12	75,00	B
4	Huzzaifah Ridwan	L	3	4	3	3	13	81,25	B
5	Jamaludin Habibie	L	3	4	3	3	13	81,25	B
6	Mohammad Akbar Mozin	L	3	4	3	3	13	81,25	B
7	Mohammad Binjen	L	3	3	3	3	12	75,00	B
8	Mohammad Iksan Umar	L	3	3	3	2	11	68,75	C
9	Mohammad Samrin Abdjul	L	4	3	3	3	13	81,25	B
10	Zulfikar Latjempo	L	4	4	3	3	14	87,50	SB
11	Mastura Ismail	P	4	3	3	3	13	81,25	B
12	Nurcahyani Adam	P	3	3	2	3	11	68,75	C
13	Safira Mahadewi Mamu	P	3	4	3	3	13	81,25	B
14	Wafiq Zahrani Boulu	P	4	3	3	3	13	81,25	B
JUMLAH			46	48	41	41	176	1100	
SKOR MAKS			56	56	56	56	224	1400	
RATA_RATA			82,14	85,71	73,21	73,21	78,57	78,57	B

KETERANGAN NILAI

A : Sikap Awal
 B : Cara Memegang Kayu Pemukul
 C : Ayunan Tangan
 D : Gerakan Lanjutan

KETERANGAN NILAI

86 - 100 BAIK SEKALI
 71 - 85 BAIK
 56 - 70 CUKUP
 41 - 55 KURANG
 00 - 40 SANGAT KURANG

GORONTALO, JUNI 2013
GURU MITRA

PENELITI,

MOHAMMAD RISKI LAKORO

RAHMIYATI MASANGKA
 NIM. 831409050

MENGETAHUI,
KEPALA SEKOLAH,

MUHAMMADONG, S.Pd.I
 NIP. 19630715199803 1 001

LAMPIRAN 11.

KRITERIA PENILAIAN

Kriteria Penilaian	Skor
A. Sikap Awal <ul style="list-style-type: none"> - Posisi kaki pemukul selebar bahu, - Lutut sedikit bengkak sehingga badan turun. - Badan sedikit bungkuk dan rileks dan - Posisi kepala dan pandangan kearah pelambung. 	4
<ul style="list-style-type: none"> - Dari 4 kriteria hanya 3 yang laksanakan dengan benar - Dari 4 kriteria hanya 2 yang laksanakan dengan benar - Dari 4 kriteria hanya 1 yang laksanakan dengan benar 	3 2 1
B. Cara Memegang Pemukul <ul style="list-style-type: none"> - seperti orang bersalaman, semua jari dan ibu jari memegang alat pemukul dengan erat dan rileks - Memukul dengan tangan kanan, tangan kiri diletakan pada ujung pemukul dekat dengan knob, dan tangan kanan berada diatas tangan kiri. - Melakukan dengan tangan kiri, tangan kanan memegang bagian ujung pemukul merapat dengan knob, tangan kiri berada di atas tangan kanan . - Memegang pemukul dengan erat tetapi rileks dan sewajarnya, dengan seluruh jari merapat dan terpisah dengan ibu jari berada pada bagian atas. 	4
<ul style="list-style-type: none"> - Dari 4 kriteria hanya 3 yang laksanakan dengan benar - Dari 4 kriteria hanya 2 yang laksanakan dengan benar - Dari 4 kriteria hanya 1 yang laksanakan dengan benar 	3 2 1
C. Ayunan Tangan <ul style="list-style-type: none"> - Memusatkan pandangan terhadap bola - Menggerakkan alat pemukul kearah bola ke depan - Ayunan lengan datar - Ayunan sesuai gerak bola 	4
<ul style="list-style-type: none"> - Dari 4 kriteria hanya 3 yang laksanakan dengan benar - Dari 4 kriteria hanya 2 yang laksanakan dengan benar - Dari 4 kriteria hanya 1 yang laksanakan dengan benar 	3 2 1
D. Gerakan Lanjutan <ul style="list-style-type: none"> - Pergelangan terus berputar - Lengan Menyilang pada tubuh - Pinggang berputar penuh - Terjadi secara wajar 	4
<ul style="list-style-type: none"> - Dari 4 kriteria hanya 3 yang laksanakan dengan benar - Dari 4 kriteria hanya 2 yang laksanakan dengan benar - Dari 4 kriteria hanya 1 yang laksanakan dengan benar 	3 2 1

RIWAYAT HIDUP

LAMPIRAN 12.

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 1. Posisi kaki



Gambar 2. Ayunan Tangan



Gambar 3. Perkenaan bola pada kayu pemukul



Gambar 4. Gerakan Lanjutan