

ABSTRAK

Apriyanto Syawal. NIM. 831 409
058.2013. Peningkatan keterampilan teknik dasar penerimaan tongkat estafet dengan cara visual melalui metode drill pada siswa kelas X SMK Negeri 1 Limboto Siswa Kelas X SMK Negeri 1 Limboto Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo. Skripsi. S1 Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan. Pembimbing I: Ucok H Refiater, SPdM.Pd, Pembimbing II: Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd

Permasalahan dalam penelitian ini adalah; apakah teknik dasar penerimaan tongkat estafet dengan cara visual siswa kelas X SMK Negeri 1 Limboto Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo dapat ditingkatkan dengan menggunakan metode drill? Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket observasi dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode drill dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar penerimaan tongkat estafet dengan cara visual. Hipotesis penelitian telah terbukti yang dapat dilihat dari peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar penerimaan tongkat estafet dengan cara visual pada observasi awal hanya 35% yang dapat melakukan teknik dasar penerimaan tongkat estafet dengan cara visual dengan kategori kurang sedangkan 65% berada pada kategori tidak baik. Pada siklus I kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar penerimaan tongkat estafet dengan cara visual mengalami peningkatan menjadi 65% siswa dengan kategori cukup dan 35% siswa dengan kategori kurang baik. Sedangkan pada siklus II meningkat menjadi 85% dengan kategori baik, bahkan terdapat 15% siswa dengan kategori cukup.

Terkait hasil penelitian tersebut maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut: 1) Metode drill dapat dijadikan sebagai salah satu rujukan dalam membelajarkan siswa tentang teknik dasar penerimaan tongkat estafet, 2) perlu dilakukan latihan secara kontinu untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar penerimaan tongkat estafet, 3) penyediaan fasilitas yang memadai merupakan salah satu prasyarat untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar penerimaan tongkat estafet baik.

Kata Kunci: Teknik Dasar Penerimaan Tongkat Estafet, Metode Drill