

ABSTRAK

DWI PUTRA PERKASA, 831 409 059 “Meningkatkan Keterampilan Dasar *Lay-up Shoot* Dalam Permainan Bola Basket Melalui Metode Pembelajaran *Discovery* Pada Siswa SMA Negeri 1 Limboto Kelas X”.

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan siswa dalam melakukan keterampilan dasar *lay-up shoot* dalam permainan bola basket pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Limboto. Cara pemecahannya dilakukan dengan menerapkan metode *Discovery* dalam proses pembelajaran. Tujuan dari penelitian tindakan kelas ini yakni untuk meningkatkan keterampilan dasar *lay-up shoot* dalam permainan bola basket pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Limboto sampai mencapai klasifikasi nilai rata-rata 75%. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru, serta evaluasi atas materi yang diajarkan pada setiap siklus. Data dianalisis baik secara kuantitatif maupun kualitatif.

Berdasarkan analisis data, dapat diketahui terjadi peningkatan rata-rata hasil belajar yakni, pada observasi awal rata-rata kemampuan siswa sebesar 54,06. Setelah diadakan tindakan siklus satu dicapai nilai sebesar 67,81 atau terjadi peningkatan sebesar 13,75%. Pada tindakan siklus dua diperoleh hasil capaian sebesar 80,31 atau terjadi peningkatan sebesar 12,5%. Dengan demikian rata-rata peningkatan dari observasi awal sampai pada siklus dua sebesar 26,25%. Berdasarkan hasil penelitian sebagaimana digambarkan diatas maka hipotesis yang berbunyi “Jika diterapkan metode pembelajaran *discovery* dalam permainan bola basket, maka keterampilan dasar *lay-up shoot* siswa SMA Negeri 1 Limboto Kelas X akan meningkat”, dapat diterima.

Kata Kunci : Lay-up Shoot, Metode Discovery