

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan pasing atas dan pasing bawah di sekolah SMP 10 kota Gorontalo dengan jumlah siswa 20 orang dan penelitian dilaksanakan dalam 3 siklus dijelaskan sebagai berikut :

Observasi awal pada pasing atas dengan nilai 69,16 kemudian meningkat 5,24 menjadi 74,4 pada siklus I, kemudian meningkat 5,41 menjadi 79,81 kesiklus II, kemudian meningkat 6,19 menjadi 86 ke siklus III. Dengan total peningkatan 16,84. Dengan adanya peningkatan kemampuan pasing atas yang dimiliki oleh siswa dapat mencapai indikator kerja yang telah ditetapkan yakni 85%, pada siklus III meningkat dengan nilai akhir 86. Maka penelitiannya dinyatakan berhasil.

Selanjutnya untuk Observasi awal pasing bawah dengan nilai 67,13 kemudian meningkat 6,5 menjadi 73.63 pada siklus I, kemudian meningkat 5,52 menjadi 79,15 kesiklus II, kemudian meningkat 6,65 menjadi 85,8. Dengan total peningkatan 18,67. Dengan adanya peningkatan kemampuan pasing bawah yang dimiliki oleh siswa dapat mencapai indikator kerja yang telah ditetapkan yakni 85%, pada siklus III meningkat dengan nilai akhir 85,8. Maka penelitiannya dinyatakan berhasil.

5.2 Saran

Dengan melihat peningkatan yang terjadi dalam keterampilan passing atas dan juga passing bawah dalam permainan bola voli maka dapat di berikan metode pembelajaran yang cocok dan juga metode yang dapat memberikan pengaruh terhadap hasil belajar siswa tersebut.