

ABSTRAK

Mohamad Rinaldy Dukalang. NIM. 831 409 078. 2013. Meningkatkan Kemampuan Smash Back Hand Pada Permainan Tenis Meja Dengan Menggunakan Metode Discovery Siswa Kelas XI SMK Negeri 1 Suwawa Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango. Skripsi. S1 Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan. Pembimbing I: Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II : Ruslan,S.Pd, M.Pd

Permasalahan dalam penelitian ini adalah; apakah Kemampuan smash back hand pada permainan tenis meja siswa kelas XI SMK Negeri 1 Suwawa Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango dapat ditingkatkan dengan menggunakan metode discovery? Tujuan penelitian ini adalah meningkatkan kemampuan smash back hand pada permainan tenis meja siswa kelas XI SMK Negeri 1 Suwawa Kecamatan Bulango Selatan Kabupaten Bone Bolango.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan kelas. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan angket observasi dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode discovery dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan smash back hand pada permainan tenis meja. Hipotesis penelitian telah terbukti yang dapat dilihat dari peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan smash back hand pada permainan tenis meja pada observasi awal hanya 30% yang dapat melakukan Smash back hand dengan kategori kurang sedangkan 70% berada pada kategori tidak baik. Pada siklus I kemampuan siswa dalam melakukan smash back hand pada permainan tenis meja mengalami peningkatan menjadi 65% siswa dengan kategori cukup dan 35% siswa dengan kategori kurang baik. Sedangkan pada siklus II meningkat menjadi 80% dengan kategori baik, bahkan terdapat 20 % siswa dengan kategori cukup.

Terkait hasil penelitian tersebut maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut: 1) Metode discovery dapat dijadikan sebagai salah satu rujukan dalam membelajarkan siswa tentang smash back hand pada permainan tenis meja, 2) perlu dilakukan latihan secara kontinu untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan smash back hand pada permainan tenis meja.

Kata Kunci: Smash Back Hand, Metode Discovery