

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya maka peneliti dapat menyimpulkan yaitu metode audio visual dapat meningkatkan keterampilan menggiring bola. Hal ini dibuktikan dengan peningkatan yang signifikan dalam penelitian ini. Pada observasi awal rata-rata capaian siswa hanya mencapai nilai 64. Setelah diberikan tindakan lanjutan pada siklus I memperoleh peningkatan sebesar 10 menjadi 74. Selanjutnya diberikan tindakan pada siklus II dan mengalami peningkatan sebesar 5 menjadi 79. Hal ini memenuhi ekspektasi peneliti yang menetapkan indikator kinerja 75 %.

Dengan demikian maka hipotesis yang telah di ajukan yaitu “Jika menggunakan metode audio visual, maka keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Limboto akan meningkat” dapat diterima.

#### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian ini, peneliti mengharapkan kepada seluruh pemerhati pendidikan, baik Pemerintah, Depdikbud, Dirjen Dikti dan khususnya guru penjasorkes yang ujung tombak pembentukan karakter bangsa untuk dapat menerapkan metode audio visual dalam melaksanakan proses pembelajaran di sekolah guna meningkatkan mutu pendidikan yang ada di sekolah, khususnya pada keterampilan menggiring bola.