

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang masalah

Olahraga merupakan suatu pemersatu bangsa di mana dengan olahraga antar negara bisa memberikan suatu persahabatan yang baik antar negara, baik dari sportifitas dengan penuh rasa solidaritas, misalnya dalam negara Indonesia olahraga yang tergolong terkenal yaitu : Sepak bola, bulutangkis, Sepak takraw dan bola voli, contoh yang dekat dari olahraga bola voli.

Salah satu yang menjadi faktor permasalahan dalam olahraga yaitu suatu teknik dasar yang baik dan akan memberikan suatu hasil yang baik pula, contoh dalam olahraga bola voli, banyak permasalahan yang di hadapai dalam hal permainan bola voli ini khususnya dalam melatih suatu teknik dasarnya yaitu dengan servis, *passing*, dan smash, yang menjadi hal yang bermasalah pada penelitian ini yaitu mengenai suatu teknik dasar *passing* atas pada permainan bola voli ini.

Sekolah merupakan suatu alternatif siswa untuk bisa mengembangkan bakat dalam olahraga, misalnya di sekolah SMK 1 Suwawa, di sekolah ini banyak siswa yang mampu dalam hal permainan bola voli, siswa sering melakukan *passing* atas pada saat bermain bola voli yang sering tidak tepat bahkan meleceng, maka dengan itu perlu di perbaiki dengan metode pembelajaran demonstrasi atau metode yang memberikan contoh kepada siswa.

Permainan bola voli memerlukan yang namanya teknik dasar yang baik, dalam hal teknik dasar dan juga kondisi fisik, hal ini terjadi di SMK 1 Suwawa,

siswa disana sering bermain bola voli baik dari tingkat kelas, jurusan, sekolah bahkan tingkat kabupaten, siswa di SMK 1 Suwawa ini sudah lumayan baik dalam hal kondisi fisik namun yang menjadi permasalahan dalam penelitian ini yaitu teknik dasar.

Yaitu pada saat siswa melakukan *passing* atas, pada saat melakukan *passing* atas tersebut banyak dari sebagian siswa belum begitu mampu dalam hal melakukan *passing* atas. Hampir semua dari jumlah siswa di dalam kelas tersebut belum begitu mampu dalam melakukan *passing* atas yakni berjumlah dari 20 jumlah siswa di kelas tersebut, terdapat 18 Orang siswa tergolong kategori cukup (C) atau sekitar 90%, Hal ini di karenakan kurangnya partisipasi dan keaktifan guru dalam hal mengajar kepada siswa untuk bisa menghasilkan teknik dasar atau kemampuan yang baik dalam melakukan *passing* atas tersebut, yang seharusnya terjadi di sekolah itu adalah siswa mampu melakukan *passing* atas tersebut dengan baik dan benar.

Berdasarkan penjelasan di atas maka di harapkan dengan adanya penelitian terhadap hasil *passing* atas pada permainan bola voli, agar bisa memberikan dampak positif dari permainan itu dengan metode pembelajaran demonstrasi atau memberikan contoh terhadap *passing* atas tersebut.

Salah satu upaya yang dapat di lakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan menerapkan suatu metode pembelajaran demonstrasi. Peranan guru dalam membelajarkan siswa harus bisa menentukan metode yang baik yang bisa di berikan kepada siswa untuk bisa memahami gerakan-gerakan yang di berikan oleh guru pada saat melaksanakan proses pembelajaran. Pembelajaran demonstrasi

merupakan metode pembelajaran yang dapat di berikan guru kepada siswa untuk bisa melihat gerakan-gerakan yang di berikan oleh guru agar siswa bisa memahami dengan baik dan benar.

Berdasarkan deskripsi di atas penulis terdorong untuk melaksanakan penelitian yang berjudul **“Meningkatkan kemampuan *passing* atas pada bola voli dengan metode pembelajaran demonstrasi siswa kelas XI SMK 1 Suwawa”**

1.2 Identifikasi Masalah

Setelah melihat beberapa masalah di atas maka penulis mengidentifikasi masalah tersebut sebagai berikut :

Apakah dengan menggunakan metode pembelajaran demonstrasi dapat memberikan peningkatan kepada siswa dalam hal melakukan *passing* atas dengan benar, dengan memberikan metode pembelajaran demonstrasi dapat meningkatkan kemampuan *passing* atas yang benar ?

1.3 Rumusan Masalah

Setelah melihat fakta yang terjadi di atas maka peneliti merumuskan masalah dalam penelitian yaitu : Apakah ada hasil peningkatan kemampuan *passing* atas pada permainan bola voli dengan menggunakan metode pembelajaran demonstrasi kelas XI SMK 1 Suwawa ?

1.4 Cara Pemecahan Masalah

Masalah yang telah peneliti kemukakan dalam perumusan masalah akan di pecahkan dengan menggunakan metode pembelajaran demonstrasi dalam pelaksanaan proses pembelajaran, dengan langkah-langkah sebagai berikut :

1. Menyusun rencana pelaksanaan proses pembelajaran tentang *passing* atas.
2. Melaksanakan proses pembelajaran *passing* atas pada permainan bola voli dengan menggunakan metode demonstrasi. Dalam hal ini guru memperhatikan beberapa indikator dalam *passing* atas yaitu :

- a. Persiapan
- b. Pelaksanaan
- c. Gerakan Lanjutan

Guru memberikan contoh gerak pada siswa untuk melakukan *passing* atas, dengan memperhatikan indikator yang telah disusun di atas.

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar peningkatan kemampuan *passing* atas pada permainan bola voli siswa kelas XI SMK 1 Suwawa, dengan menggunakan metode pembelajaran demonstrasi

1.5 Manfaat Penelitian

- a. Manfaat teoritis

Diharapkan hasil penelitian ini bisa berguna bagi peneliti dan guru penjaskes dalam membelajarkan metode *Demonstrasi* yang baik dan benar terhadap hasil *passing* atas pada permainan bola voli.

- b. Manfaat praktis

1. Dapat menambah wawasan peneliti terutama dalam manfaat metode *Demonstrasi* terhadap *passing* atas pada permainan bola voli.

2. Dapat membantu siswa dalam meningkatkan metode pembelajaran

Demonstrasi terhadap hasil *passing* atas pada cabang olahraga bola voli.

