

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan deskripsi penelitian dan penelitian yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a). Penerapan pendekatan metode pembelajaran dapat dijadikan alternatif dalam kegiatan pembelajaran, untuk meningkatkan kemampuan *passing* atas pada permainan bola voli. Sebab pendekatan ini mengutamakan aktivitas siswa dalam menyelesaikan tugas gerak yang diberikan oleh guru.
- b). Penggunaan metode demonstrasi dalam pemberian tindakan pada setiap siklus ternyata dapat meningkatkan kemampuan *passing* atas yang dimiliki siswa kelas XI SMK 1 Suwawa. Dimana pada observasi awal dengan nilai 69,00% kemampuan siswa meningkat 2,39 pada siklus I hingga menjadi 71,39%, pada siklus II mengalami peningkatan sebesar 2,84 hingga menjadi 74,23%. Kemudian pada siklus III mengalami peningkatan 2,96 menjadi 77,39%. Dengan demikian rata-rata kemampuan meningkat dari data awal hingga siklus III adalah 8,19.
- c). Dengan adanya peningkatan kemampuan *passing* atas yang dimiliki oleh siswa dapat mencapai indikator kerja yang telah ditetapkan yakni 75, pada siklus III meningkat menjadi 77,39. Maka penelitian dinyatakan berhasil.

## 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

- a). Dalam melaksanakan proses kegiatan pembelajaran, seorang guru memilih metode pembelajaran yang baik sehingga siswa dapat menerima proses pembelajaran dengan baik.
- b). Metode pembelajaran demonstrasi merupakan metode yang baik untuk melaksanakan proses pembelajaran, dimana metode ini merupakan metode yang memberikan gambaran atau contoh kepada siswa agar bisa melakukan gerakan yang diberikan oleh guru. Metode demonstrasi harusnya memiliki persiapan yang matang, agar metode ini dapat digunakan dengan relevan oleh guru.

