

ABSTRAK

Sofyan Bempa. 831 409 Jurusan Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo “**Meningkatkan hasil belajar *Roll* depan Pada Olahraga Senam Lantai Melalui metode pembelajaran gerobak dorong Siswa Kelas V SDN 5 Suwawa**” Pembimbing I Risna Podungge, S.Pd., M.Pd, Pembimbing II Suriyadi Datau S.Pd., M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya hasil belajar siswa dalam melakukan roll depan pada olahraga senam lantai, maka dengan itu di adakan penelitian tindakan kelas PTK, dengan menggunakan metode gerobak dorong Di SDN 5 suwawa. Dengan tujuan untuk meningkatkan hasil belajar Roll depan pada olahraga senam lantai di SDN 5 Suwawa.

Pada observasi awal dalam penelitian ini yaitu terdapat nilai 63.12 kemudian peneliti memberikan tindakan meningkat pada siklus I menjadi 67,6 dengan rentang peningkatan 4,48 dari observasi awal ke siklus I, kemudian pada siklus II meningkat menjadi 79. Nilai 79 tersebut sudah melewati KKM yang ditentukan yaitu 75%. Rentang peningkatan dari siklus I ke siklus II yaitu 11,3.

Dengan demikian rentang peningkatan keseluruhan dari observasi awal sampai siklus II yaitu 15,88. Dengan nilai akhir pada siklus II 79%. Maka dengan demikian hipotesis pada penelitian ini diterima.

Kata Kunci : Gerobak dorong, Senam lantai, Roll depan