

# **BAB V**



**PENUTUP**

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat pengaruh metode pembelajaran *discovery* dalam meningkatkan keterampilan teknik dasar *mae geri chudan* pada cabang olahraga karate. Hal ini sesuai dengan pengujian bahwa  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$ .
2. hasil penelitian pre-test menunjukkan skor tertinggi 3.66, skor terendah 2.33, nilai rata-rata 3.06, standar deviasi 0.42 dan varians 0.18. Sedangkan pada hasil penelitian post-test menunjukkan skor tertinggi 4.88, skor terendah 3.11, nilai rata-rata 4.01, standar deviasi 0.5 serta varians 0.25.

#### **5.2 Saran**

Sehubungan dengan hasil penelitian yang dikemukakan di atas, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Dalam rangka meningkatkan mutu proses belajar mengajar disekolah maka sangat efektif dan efisien diterapkan metode pembelajaran *discovery* dalam proses kegiatan belajar mengajar oleh guru-guru seluruh mata pelajaran, khususnya guru pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi di SMK Negeri 1 Kotamobagu.
2. Dalam rangka mengembangkan potensi anak didik di sekolah khususnya untuk ilmu olahraga maka perlu adanya penelitian lanjutan sehingga kiat-kiat untuk meningkatkan potensi anak didik pada cabang olahraga beladiri karate dapat dicapai secara optimal dan memperoleh gagasan baru yang relevan.

