

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan juga data diatas maka simpulan pada penelitian ini adalah :

Penelitian yang berjudul “ meningkatkan kemampuan *servis forhand* dalam permainan tenis meja melalui metode demonstrasi pada siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Limboto” dengan jumlah siswa 20 orang yakni 10 laki-laki dan 10 perempuan. Pada penelitian ini dilaksanakan dengan III siklus dengan penjelasan sebagai berikut : pada observasi awal dengan rata-rata nilai 60 kemudian menjadi 70,52 pada siklus I. Kemudian pada siklus II menjadi 74,3 kemudian meningkat pada siklus III menjadi 76,81

5.2 Saran

- a) Dengan adanya meningkatkan kemampuan siswa dalam hal *servis forehand topspin* pada permainan tenis meja dengan menggunakan metode demonstrasi bisa memberikan motivasi bagi siswa dan juga guru untuk lebih meningkatkan kemampuan siswa tersebut.
- b) Melihat dari masalah yang terjadi diatas maka nilai mengharapakan kepada seluruh tenaga pengajar peserta didik agar bisa memperhatikan masing-masing kemampuan dari siswa agar bisa ditingkatkan demi hasil belajar siswa dalam matapelajaran penjaskes