

ABSTRAK

YUSRIMAN DJAMALU 831 409 112. Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Melalui Strategi Permainan Lempar Tangkap Siswa Kelas XI Analisis Kimia 2 SMK Negeri 1 Gorontalo Kota Gorontalo, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Prof. Dr. H. Hariadi Said, MS dan Pembimbing II Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd.

Tujuan yang ingin dicapai melalui penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan kemampuan passing bawah dalam permainan bola voli siswa kelas XI analisis kimia 2 SMKN I Gorontalo melalui model permainan lempar tangkap.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian tindakan kelas (PTK). Penelitian tindakan kelas ini dianggap berhasil jika 85% dari jumlah 33 orang sudah menunjukkan kriteria nilai baik (75-89) dalam kemampuan teknik dasar passing bawah. Hasil pengamatan pada siklus pertama menunjukkan bahwa hasil belajar siswa menunjukkan hasil yang diharapkan. Sebab dari 33 siswa yang diberi tindakan, diperoleh data pada siklus I yakni 67% dan pada siklus II meningkat menjadi 88%.

Berdasarkan penelitian ini, model permainan lempar tangkap, dapat dijadikan satu metode baru untuk mengajar passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa Kelas XI Analisis Kimia 2 SMK Negeri 1 Gorontalo. Di sarankan pada para guru pendidikan jasmani apabila dalam mengajar passing bawah bola voli pada siswa mengalami kesulitan, agar menggunakan model permainan lempar tangkap.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa strategi permainan lempar tangkap dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar passing bawah pada permainan bola voli siswa Kelas XI Analisis Kimia 2 SMK Negeri 1 Gorontalo.

Kata kunci : Bola Voli, Passing Bawah dan Permainan Lempar tangkap.