

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan pembahasan yang dipaparkan pada bab sebelumnya, maka penulis dapat menyimpulkan bahwa :

1. Pembelajaran dengan menggunakan strategi permainan lempar tangkap dapat meningkatkan hasil belajar siswa pada pembelajaran Penjaskes terutama materi passing bawah dalam permainan bola voli. Peningkatan ini terjadi setelah siswa mengikuti pembelajaran dengan dengan sangat antusias dan sungguh-sungguh.
2. Data yang diperoleh dari hasil belajar passing bawah permainan bola voli pada siklus I siswa yang tuntas sebanyak 22 siswa (67%) dan pada siklus II hasil belajar passing bawah siswa meningkat menjadi 29 siswa (88%).
3. Dengan melihat hasil yang diperoleh maka hipotesis yan berbunyi “Jika menggunakan strategi permainan lempar tangkap maka kemampuan passing bawah pada permainan bola volisiswa kelas XI Analisis Kimia 2 SMK Negeri 1 Gorontalo dapat ditingkatkan” terbukti diterima.

## 5.2 Saran

Berdasarkan pengalaman dalam kegiatan pelaksanaan penelitian tindakan kelas, terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Model pembelajaran permainan bola voli melalui strategi permainan lempar tangkap merupakan suatu metode yang dapat digunakan untuk meningkatkan hasil belajar permainan bola voli khususnya passing bawah.
2. Model pembelajaran melalui strategi permainan lempar tangkap perlu diterapkan oleh setiap guru mata pelajaran penjaskes dan bahkan perlu diterapkan disetiap sekolah yang mempunyai guru penjaskes, khususnya untuk meningkatkan hasil belajar siswa terhadap proses pembelajaran passing bawah dalam permainan bola voli pada mata pelajaran penjaskes.
3. Strategi permainan lempar tangkap apabila dilakukan secara berulang-ulang dapat memudahkan siswa dalam melakukan passing bawah permainan bola voli dengan baik dan benar.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali Mashar, Mohammad dan Dwinarhayu. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP Kelas IX*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- B. Hafid, Tarmudi dan Ahmad Rithaudin. 2011. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMA, MA dan SMK Kelas XI*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Beutelstahl, Dieter. 2012. *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV. PIONIR JAYA.
- Candra, Sodikin dan Achmad Esnoe Sanoesi. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP dan MTs Kelas VII*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Hidayat, Yusuf, Sindhu Cindar Bumi dan Rizal Alamsyah. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMA, MA dan SMK Kelas X*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Iskandar, Muh. Ikhwan. 2011. *Perbedaan Pengaruh Metode Massed Practice Dengan Distributed Practice Terhadap Kemampuan Pass Atas Bola Voli Junior Klub Bola Voli Rinex Boyolali*. 11 (1): 34-54.
- Isnaini, Faridha dan Suranto. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- . 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Juli Hari, Agus Budhi, Pariman dan Nuryono. *Penjasorkes Untuk SD/MI Kelas I*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Kurniadi, Deni dan Suro Prapanca. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SD/MI Kelas IV*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.

- Kurniawan, Feri. 2012. *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Jakarta: Laskar Aksara.
- Kusnodo, dkk.2012. *Pengaruh Metode Pembelajaran Eksplorasi Dan Minat Siswa Terhadap Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Dalam Pembelajaran Penjasorkes*.1 (2): 133-138.
- Mahardika, Bagus Anom. 2009. *Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Strategi Pembelajaran Kelompok Pada Siswa Kelas IX 8 SMP N 2 Kota Gorontalo*. Skripsi. Gorontalo: Program Studi S1 Penjaskes Universitas Negeri Gorontalo.
- Nurhuda, Hilman dan Mia Kusumawati. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sarjiyanto, Dwi dan Sujarwadi. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Sarjono dan Sumarjo. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Suhadi dan Sujarwo. 2009. *VOLLEYBALL FOR ALL (Bolavoli untuk semua*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sutrisno, Budi dan Muhammad Bazin Khadafi. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 2 Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Suwandi, Fendi Fengki Bamar Oktanto dan Masturi. 2010. *PENJASORKES 2*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Suwarso, Eko dan Sumarya. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SD/MI Kelas IV*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Taryono, S.Pd. 2010. *Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Pukulan Spike Dalam Permainan Bola Voli*. 1 (1): 1-15.
- Wagino, Juara dan Sukiri. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SD/MI Kelas I*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.

Wahyuni, Sri, Sutarmin dan Pramono. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 1 Untuk SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.

----- . 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 2 Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.

Wisahata, Aan Sunjata dan teguh Santoso. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 1 Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.