

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya maka peneliti dapat menyimpulkan yaitu metode *Cooperative Learning* dapat meningkatkan hasil *passing* bawah. Hal ini dibuktikan dengan peningkatan yang signifikan dalam penelitian ini. Pada observasi awal rata-rata capaian siswa hanya mencapai nilai 52,23. Setelah diberikan tindakan lanjutan pada siklus I memperoleh peningkatan sebesar 11,12 menjadi 63,35. Selanjutnya diberikan tindakan pada siklus II dan mengalami peningkatan sebesar 12,48 menjadi 75,83. Hal ini memenuhi ekspektasi peneliti yang menetapkan indikator kinerja 75 %.

Dengan demikian maka hipotesis yang telah di ajukan yaitu “jika menggunakan metode *Cooperative Learning* dalam proses pembelajaran maka kemampuan siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Limbotodalam melakukan *passing* bawah akan meningkat” dapat diterima.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, peneliti mengharapkan kepada pendidik khususnya guru penjasorkes untuk dapat menerapkan metode *Cooperative Learning* dalam melaksanakan proses pembelajaran di sekolah guna meningkatkan mutu pendidikan yang ada di sekolah, khususnya pada materi *passing* bawah.

DAFTAR PUSTAKA

- Fatirul, Noor, Ahmad. 2012. *Cooperative Learning*.
trimanjuniarso.wordpress.com
- Hidayat, Yusup dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahragadan Kesehatan SMA/MA/SMK untuk Kelas X*. Jakarta : Kementerian Pendidikan Nasional
- Kurniadi, Deni & Prapanca, Suro. 2010. *Penjas Orkes untuk Sekolah Dasar/Madrasah Ibtidaiyah Kelas IV*. Jakarta : Kementerian Pendidikan Nasional
- Mawarti, Sri. 2009. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Santyasa. 2007. *Metodologi Penelitian Tindakan Kelas*. Singaraja.Universitas Pendidikan Ganesha
- Sarjiyanto, Dwi & Sujarwadi. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahragadan Kesehatan untuk Kelas VIII SMP/MTs*. Jakarta : Kementerian Pendidikan Nasional
- Sutrisno, Budi & Khafadi, Bazin, Mohammad. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahragadan Kesehatan 2 untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta : Kementerian Pendidikan Nasional
- Yusuf, Novriyanti. 2009. *Model Pembelajaran Kooperatif Learning*.
www.berkas_ilmiah.wordpress.com
- Wisahati, Sunjata Aan & Santoso, Teguh. (2010).*Pendidikan Jasmani, Olahragadan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas VIII*.Jakarta : Kementerian Pendidikan Nasional
- Wisahati, Sunjata Aan & Santoso, Teguh. (2010).*Pendidikan Jasmani, Olahragadan Kesehatan untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta : Kementerian Pendidikan Nasional