

ABSTRAK

JUNAIDI, NIM. 831 409 115 “Meningkatkan Kemampuan pukulan *backhand* dalam permainan tenis meja melalui metode berpasangan pada siswa SMA Negeri 2 Limboto”. (pembimbing I Prof.Dr.H.Hariadi Said, M.S dan Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd pembimbing II).

Adapun yang menjadi permasalahan dalam penelitian ini yaitu apakah penggunaan metode berpasangan dapat meningkatkan kemampuan pukulan *backhand* dalam permainan tenis meja pada siswa SMA Negeri 2 Limboto.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK) yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan siswa SMA Negeri 2 Limboto dalam melakukan Pukulan *backhand* dalam permainan tenis meja, dengan indikator kinerja apabila telah mencapai 85% siswa telah menunjukkan peningkatan dalam melakukan Pukulan *backhand* dengan kategori nilai 79%-95%. Adapun yang menjadi subjek penelitian adalah siswa SMA Negeri 2 Limboto yang berjumlah 20 orang (laki-laki 12 orang dan perempuan 8 orang).

Berdasarkan hasil observasi awal, ternyata kemampuan siswa SMA Negeri 2 Limboto baru mencapai 56,23% sehingga dilaksanakan siklus I. Setelah diberikan tindakan maka mengalami peningkatan yakni mencapai 71,725% akan tetapi pada siklus I belum juga mencapai target yang diharapkan yakni 79%-95% sehingga dilanjutkan ke siklus II. Dengan diberikan tindakan dan memperbaiki serta menyempurnakan kembali proses pembelajaran maka target yang diharapkan telah tercapai yakni meningkat hingga 86,2% sehingga penelitian dinyatakan tuntas.

Berdasarkan hasil penelitian maka ditarik kesimpulan bahwa penggunaan metode berpasangan dapat meningkatkan keterampilan pukulan *backhand* pada siswa SMA Negeri 2 Limboto.

Dengan demikian dapat disarankan bahwa metode berpasangan sangat tepat digunakan dalam proses belajar mengajar dalam meningkatkan keterampilan pukulan *backhand* dalam permainan tenis meja.

Gorontalo, Juli 2013

Peneliti