

## ABSTRAK

**Meylan Epin Hunowu, 831409123. “Meningkatkan Keterampilan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Melalui Metode Berpasangan Pada Siswa Kelas VII smp Negeri 1 Batudaa”.** Fakultas ilmu-ilmu Kesehatan dan keolahragaan universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, M.S dan pembimbing II Risna Podungge S.Pd, M.Pd

Masalah dalam penelitian ini adalah apakah kemampuan teknik dasar passing atas dalam permainan bola voli pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Batudaa dapat ditingkatkan melalui metode berpetode berpasangan. Adapun cara pemecahannya dilakukan pembelajaran dengan menggunakan metode berpasangan. Tujuan dari penelitian tindakan kelas ini adalah untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar passing atas dalam permainan bola voli pada siswa kelas VII SMP Negeri I Batudaa. Hipotesis tindakan yakni “jika metode berpasangan diterapkan maka kemampuan teknik dasar passing atas dalam permainan bola voli pada siswa kelas VII SMP Negeri I Batudaa akan meningkat”, dengan indikator kinerja apabila kemampuan teknik dasar passing atas dalam permainan bola voli pada siswa kelas VII SMP Negeri I Batudaa dapat meningkat minimal 75% ke atas dengan klasifikasi :”Baik” dari tindakan yang diberikan dilapangan maka dinyatakan penelitian tindakan kelas ini di nyatakan selesai. Penelitian tindakan kelas ini meliputi perencanaan, pelaksanaan tindakan, pemantauan dan evaluasi serta refleksi. Pengambilan data dilaksanakan pada tahap pemantauan dan evaluasi dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa. Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar passing atas dalam permainan bola voli dengan menggunakan metode berpasangan pada siswa kelas VII SMP Negeri I Batudaa, dari observasi awal mendapatkan perolehan nilai 65,41 pada siklus pertama menjadi 73,34 siklus kedua meningkat menmjadi 76,5%. Maka dapat disimpulkan bahwa melalui metode berpasangan kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar passing atas dalam permainan bola voli pada siswa kelas VII SMP Negeri I Batudaa dapat ditingkatkan.

Kata kunci : Passing pada permainan bola voli, Metode berpasangan.