

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

1. Berdasarkan hasil capaian peningkatan keterampilan passing atas dalam penelitian ini maka dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “dengan menggunakan metode berpasangan maka kemampuan passing atas siswa dalam permainan bola voli di kelas VII SMP Negeri 2 Batudaa akan meningkat” adapt diterima karena telah terbukti dan teruji kebenarannya
2. Metode berpasangan sangat efektif digunakan dalam pembelajaran materi bola voli khususnya untuk meningkatkan keterampilan siswa dalam melakukan passing atas karena melalui metode ini siswa diajak untuk dapat menciptakan kerjasama.

1.2 Dari kesimpulan di atas maka dapat disarankan sebagai berikut

1. Sebagai seorang guru hendaknya dapat melakukan penelitian tindakan kelas, hal ini sebagai koreksi dan refleksi terhadap pelaksanaan kegiatan belajar mengajar di kelasnya sehingga mencapai peningkatan mutu pendidikan dan kualitas guru dalam mengajar dapat terwujud.
2. Dalam pelaksanaan tindakan kelas ini, guru hendaknya mempersiapkan diri baik fisik maupun mentalserta merencanakan kegiatan dengan baik agar nantinya dalam pelaksanaanya benar-benar terarah sehingga dapat mencapai hasil yang diharapkan

DAFTAR PUSTAKA

- Hidayat,yusup, ddk. 2010. Pendidikan jasmani,olahraga, dan kesehatan SMA,SMP,SMK untuk kelas VII. Jakurta : pusat perbukuan, kementerian pendidikan nasional
- Isnaini, faridha dan suranto. 2010. Pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan VIII. Jakarta : pusat perbukuan, kementerian pendidikan nasional
- Mukholid, 2004. Pendidikan jasmani SMA Kelas 1. Yudhistira Surakarta
- Nurhuda, Hilman dan Mia Kusumawati. 2010. Arena pendidikan pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan. Jakarta : pusat perbukuan, kementerian pendidikan nasional
- Sarjana, Atmaja Budi dan sunarto. 2010. Arena pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan. Jakarta : pusat perbukuan, kementerian pendidikan nasional
- Surjiyanto, dan sujarwati. 2010. Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas VIII SMP MTS. Jakarta : penerbit pusat perbukuan, kementerian pendidikan nasional
- Sarjono dan sumarjo. 2010. Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Jakarta : penerbit pusat perbukuan, kementerian pendidikan nasional

Sutrisno, Budi. 2010 pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan 3. Jakarta : pusat perbukuan, kementerian pendidikan nasional

Wahyuni, Sri.2010. pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan 2 kelas VII SMP MTS. Jakarta : pusat perbukuan, kementerian pendidikan Nasional

Wisahati, Aan Sunjata dan Santoso, Tegu.2010. pendidikan jasmani, Olahraga dan Kesehatan. Jakarta : pusat perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional