

ABSTRAK

Ririn Firmaningsih Luneto, Nim. 831 409 125 (Skripsi 2013) “Pengaruh Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan Dasar Tendangan Kekomi Pada Cabang Olahraga Karate Siswa Kelas X SMK Negeri 1 Paguyaman”. Proposal, Program Studi S-1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Jurusan Pendidikan Keolahragan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragan Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, Pembimbing II Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd.

Adapun permasalahan dalam penelitian ini yaitu apakah metode demonstrasi dapat mempengaruhi keterampilan dasar tendangan kikome pada cabang olahraga karate siswa kelas X SMK Negeri 1 Paguyaman ? Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode demonstrasi terhadap keterampilan dasar tendangan kekomi pada cabang olahraga Karate siswa kelas X SMK Negeri 1 Paguyaman. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode demonstrasi. Manfaat teoritis dari penelitian ini, yakni untuk menambah wawasan dan khasanah ilmu pengetahuan bagi guru pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan dan manfaat praktis dari penelitian ini, yakni untuk memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi guru pendidikan jasmani tentang pengaruh metode demonstrasi terhadap keterampilan dasar tendangan kikome pada cabang olahraga karate.

Teknik pengolahan data penelitian ini menggunakan uji t test. Berdasarkan kriteria pengujian, bahwa Terima H_0 jika $t_{hitung} < t_{tabel}$ dengan taraf nyata $\alpha = 0,01$ atau 99%. Diperoleh harga t_{hitung} sebesar 4,749 dan t_{tabel} diperoleh harga sebesar = 2,508. Ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari harga t_{tabel} atau t_{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan H_0 . Sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan menerima H_1 . Maka hipotesis penelitian ini “Terdapat pengaruh metode demonstrasi terhadap keterampilan tendangan kekomi pada cabang olahraga Karate siswa Kelas X SMK Negeri 1 Paguyaman” dapat diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh metode demonstrasi terhadap keterampilan dasar tendangan kekomi pada cabang olahraga Karate, dan dengan menerapkan metode demonstrasi juga memberikan dampak yang signifikan terhadap keterampilan dasar tendangan kekomi pada cabang olahraga Karate siswa SMK Negeri 1 Paguyaman.

Kata Kunci : Metode Demonstrasi, Tendangan Kekomi