

ABSTRAK

Ilham Rakhmat Yudianto Tuloli, Nim. 831 409 131 “ Upaya Meningkatkan Keterampilan Teknik Dasar Lempar Cakram Dengan Menggunakan Media Modifikasi Piring Plastik Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Telaga”. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan, Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Prof. Dr. H. Hariadi Said, M.S dan Pembimbing II Dra. Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya keterampilan teknik dasar lempar cakram pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Telaga. Penelitian tindakan kelas ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar lempar cakram pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Telaga. Hipotesis dari penelitian ini adalah jika menggunakan media modifikasi piring plastik maka dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar lempar cakram pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Telaga.

Penelitian ini menggunakan metode media modifikasi piring plastik, penelitian ini guru menjelaskan dan memberikan contoh melakukan teknik dasar lempar cakram dengan baik dan benar, kemudian guru memberikan tugas pada siswa untuk melakukan teknik dasar lempar cakram dengan baik dan benar.

Berdasarkan hasil akhir pada pemberian tindakan siklus II, dimana jumlah anak yang termasuk kategori baik sudah melampaui indikator dan rata-rata nilai keterampilan teknik dasar lempar cakram pada observasi awal 58,02%, Siklus I meningkat sebesar 13,41% menjadi 71,43% dan pada Siklus II meningkat sebesar 14,39% menjadi 85,82% dengan demikian hipotesis yang diajukan telah dapat diterima. Maka penelitian dianggap selesai dan berhasil.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa keterampilan teknik dasar lempar cakram dengan menggunakan media modifikasi piring plastik lebih tepat diberikan pada siswa, ini dilihat dari rata-rata peningkatan teknik dasar lempar cakram sudah mencapai indikator kinerja yang telah ditetapkan yaitu 85% dengan peningkatan 0,82% dari hasil akhir 85,82%.

Kata kunci : Keterampilan teknik dasar lempar cakram dengan menggunakan media modifikasi piring plastik.

Gorontalo, Juni 2013

Penulis