

ABSTRAK

SUBAIDAH ISMAIL. 831409159 “meningkatkan kemampuan gerak dasar lempar tangkap bola siswa kelas 5 SDN 1 Titidu Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara pada permainan rounders melalui metode berpasangan. Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan gerak dasar lempar tangkap bola siswa kelas V pada permainan rounders di SDN 1 Titidu Kecamatan Kwandang. Permasalahannya dipecahkan melalui metode berpasangan. Dengan pemecahannya guru melakukan penjelasan terhadap materi lempar tangkap bola pada permainan rounders sekaligus mendemonstrasikan cara lempar tangkap bola dengan baik dan benar dengan memperhatikan indikator-indikator yang telah ditetapkan. Penelitian Tindakan Kelas (PTK) ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar lempar tangkap bola yang dimiliki siswa kelas V SDN 1 Titidu melalui permainan rounder's dengan indikator kinerja 85% peningkatan penguasaan siswa terhadap kemampuan lempar tangkap bola pada permainan rounders. Cara pengambilan data yaitu menggunakan lembar pengamatan kegiatan guru dan siswa, serta evaluasi terhadap materi yang diajarkan setiap siklus. Kemudian data di analisis secara kuantitatif. Berdasarkan analisis data maka penggunaan metode berpasangan dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam lempar tangkap bola yaitu dari nilai rata-rata 48,6 meningkat menjadi 78,70. Jadi, dari hasil penelitian tindakan kelas diketahui bahwa metode berpasangan mempunyai pengaruh positif terhadap kemampuan siswa khususnya kemampuan lempar tangkap bola pada permainan rounders. Pengaruh ini dapat dilihat dari peningkatan ketuntasan siswa yaitu pada siklus I siswa hanya 3,45% menjadi 93,10% pada siklus II dengan rata-rata nilai siswa 78,70 dengan kriteria siswa secara klasikal dalam kategori BAIK.