

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Menggunakan metode bagian dapat meningkatkan kemampuan siswa kelas IV SDN 1 Kabila dalam melakukan servis bawah pada permainan bola voli. Pada pengambilan data awal siswa yang berjumlah 22 orang terdapat 6 orang siswa yang tergolong pada kategori baik, 16 orang tergolong pada kategori cukup dan kurang, dengan nilai rata-rata 51.43 dari jumlah subyek.

Setelah pemberian tindakan siklus 1, terjadi peningkatan pada ketrampilan servis bawah yaitu terdapat 15 orang siswa yang sudah termasuk pada kategori baik dengan jumlah 4670 dari rata-rata 70.75 pada pelaksanaan siklus 1. Akan tetapi peningkatan ini belum mencapai kriteria ketuntasan minimal (KKM) yang ditetapkan. Tindakan siklus 11 dapat meningkatkan ketrampilan siswa dalam melakukan servis bawah pada permainan bola voli menjadi 5085 dari rata-rata nilai 77.11 pada pelaksanaan siklus 11.

5.2. SARAN

Berdasarkan simpulan di atas hal-hal yang di sarankan oleh peneliti yaitu:

- a. Sebaiknya dalam pembelajaran penjasorkes seorang guru selalu melaksanakan perbaikan pembelajaran melalui penelitian tindakan kelas.
- b. Sebaiknya dalam pembelajaran penjasorkes guru selalu memperhatikan materi pembelajaran (materi pembelajaran yang

relevan dengan materi yang akan diberikan) agar ketrampilan siswa dapat meningkat.

- c. Guru harus menciptakan suasana yang selalu menyenangkan dan menarik sehingga siswa termotivasi untuk mengikuti mata pelajaran tersebut.
- d. Guru harus menggunakan latihan melalui metode bagian.