

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan juga tindakan diatas dapat disimpulkan sebagai berikut :

Maka Penelitian tindakan kelas yang berjudul **Meningkatkan Kemampuan *Service Backhand Topspin*** pada permainan tenis meja dengan menggunakan metode *drill* pada siswa kelas X SMK N 4 Kota Gorontalo dinyatakan meningkat.

Yakni dengan jumlah siswa 20 orang dan dilaksanakan dalam III siklus dengan rentang peningkatan berbeda-beda yaitu : pada observasi awal dengan jumlah siswa 20 orang dengan rata-rata nilai 64,99 masih tergolong rendah meningkat pada siklus I dengan rata – rata nilai 72,27. kemudian meningkat pada siklus II dengan rata – rata nilai 74,6 . Kemudian meningkat lagi pada siklus III dengan rata – rata nilai 76,85. Dengan melihat nilai KKM yang ditentukan yaitu 75 maka nilai akhir pada siklus III yaitu 76,85. Maka penelitian dan nilai pada siklus III tersebut sudah melewati indikator kerja.

5.2 Saran

a) Dengan adanya meningkatkan kemampuan siswa dalam hal *service backhand topspin* pada permainan tenis meja dengan menggunakan metode *drill* bisa memberikan motivasi bagi siswa dan juga guru untuk lebih meningkatkan kemampuan siswa tersebut.

b) Melihat dari masalah yang terjadi diatas maka peneliti mengahrapkan kepada seluruh tenaga pengajar peserta didik agar bisa memperhatikan masing-masing kemampuan dari siswa agar bisa ditingkatkan demi hasil belajar siswa dalam mata pelajaran penjaskes.

DAFTAR PUSTAKA

- Bandi Utama, R. Sunardiyanto, dan Soni Nopembri. 2004.** *Hakikat Bermain Tenis Meja*
- Brown Jim. 2007.** *Tenis Tingkat Pemula*, Jakarta, PT Rajagrafindo Persada
- Delsajoesafira. 2010.** *Metode Latihan Drill*, (blogspot)
- Hodges, Larry. 2002.** *Tenis Meja Tingkat Pemula*. Jakarta: Rajawali Grafindo Perkasa
- Kamboja, Amier. 2010,** *Metode Latihan Drill*, (Online)
- Martiningsih. 2007.** *Macam-macam Metode Pembelajaran*, (Online),
- Margajaya, Rakhmat. 2008.** *Tenis Meja*. Jakarta: Geneca Exact
- Mashar, Dwinarhayu. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk Sekolah Menengah Pertama*. Jakarta : Swadaya Murni
- Pandri. 2011.** [/sejarah-olahraga-tenis-meja-atau-ping.html](#) diunduh 15 Februari 2013
- Pandoyo, Edi Hartomo. 2010.** *Permainan Bola Kecil*
- Sarjiyanto.Dwi, Sujarwadi. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk kelas VIII SMP/MTs*. Jakarta : CV. Teguh Karya
- Sarjana, Budi. Sunarto, Joko. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Sarjono. Sumarjo. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas IX*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Sutrisno, Budi. Khafadi, Bazin Muhammad. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 3*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional
- Sutarmin. 2007.** *Terampil Berolahraga Tenis Meja*. Surakarta: Era Intermedia
- Wisahati, Sunjata. Santosa. 2010.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2*. Jakarta : Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional