

## ABSTRAK

**Zulkifli , 83409202. Skripsi 2013 “Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Melalui Metode Latihan Berpasangan Pada Permainan Bola Voli Siswa Kelas VII SMP N 2 Limboto Kab.Gorontalo “. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Sarjan Mile M.S dan Pembimbing II Marsa Lie Tumbal, S.Pd. M.Pd**

Masalah dalam penelitian ini adalah “Apakah dengan metode latihan berpasangan dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah pada permainan bola voli kelas VII siswa smp negeri 2 limboto kab. Gorontalo?”. Adapun cara pemecahannya dilakukan pembelajaran dengan menggunakan metode berpasangan pada permainan bola voli. Tujuan dari penelitian tindakan kelas ini adalah untuk mengetahui apakah metode latihan pembelajaran berpasangan pada pembelajaran penjaskes dapat meningkatkan teknik dasar kemampuan melakukan passing bawah pada permainan bola voli siswa kelas VII SMP Negeri 2 Limboto Kab. Gorontalo. Hipotesis tindakan yakni “Jika digunakan metode latihan berpasangan Maka kemampuan melakukan teknik dasar passing bawah dalam permainan bola voly siswa SMP Negeri 2 Limboto akan meningkat.”, dengan indikator kinerja apabila kemampuan passing bawah pada permainan bola voli siswa Kelas VII SMP Negeri 2 Limboto dapat meningkat minimal 75% ke atas atau dengan klasifikasi “Baik” dari tindakan yang diberikan di lapangan maka dinyatakan penelitian tindakan kelas ini dinyatakan selesai. Penelitian tindakan kelas ini meliputi perencanaan, pelaksanaan tindakan, pemantauan dan evaluasi serta refleksi. Pengambilan data dilaksanakan pada tahap pemantauan dan evaluasi dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa. Berdasarkan analisis data maka dapat diketahui terjadi peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan passing atas pada permainan bola voli dengan penggunaan metode berpasangan alat pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Limboto, dari observasi awal mendapat perolehan nilai 47,65 pada siklus pertama menjadi 68,125, siklus kedua meningkat menjadi 82,06%. Maka dapat disimpulkan bahwa melalui metode berpasangan kemampuan siswa dalam melakukan passing atas pada permainan bola voli pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Limboto dapat ditingkatkan.

Kata kunci: Metode Berpasangan, Passing Bawah Permainan Bola Voli.