

## ABSTRAK

Vernila Idris.2013.Meningkatkan hasil belajar pukulan forehand dan shakehand grip melalui metode demonstrasi pada siswa kelas V di SDN 5 Suwawa.Proposal.Studi S1 Jurusan pendidikan keolahragaan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah Apakah hasil belajar pukulan forehand dan shakehand grip melalui metode demonstrasi pada siswa kelas V di SDN 5 Suwawa dapat ditingkatkan? Sedangkan tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar pukulan forehand dan shakehand grip melalui metode demonstrasi terhadap keterampilan bermain tenis meja.Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode demonstrasi.Tindakan kelas ini dinyatakan berhasil jika memenuhi indikator kinerja apabila hasil belajar pukulan forehand dan shakehand grip yakni mencapai 75 % dari kemampuan siswa melalui metode demonstrasi.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan bahwa melalui penggunaan metode demonstrasi dapat meningkatkan hasil pukulan forehand dan shakehand grip pada siswa kelas V di SDN 5 Suwawa.Hal ini dapat dilihat pada pelaksanaan penelitian tindakan kelas,pada hasil observasi yakni 48.88% belum mencapai indikator kinerja penelitian 75%.Pada hasil siklus I kegiatan pembelajaran melalui penggunaan metode demonstrasi yakni 67.77% belum mencapai indikator kinerja penelitian 75%.Setelah diadakan refleksi,dimana proses pembelajaran diadakan pelaksanaan tindakan pada siklus II,maka hasil belajar siswa dapat ditingkatkan yakni 75.84% melebihi indikator kinerja penelitian yakni 75%.sehingga penetapan hipotesis tindakan penelitian dapat diterima.Maka dapat disimpulkan bahwa penggunaan metode demonstrasi dapat meningkatkan hasil belajar pukulan forehand dan shakehand grip pada siswa kelas V di SDN 5 Suwawa.

Kata Kunci : Pukulah Forehand,Shakehand Grip dan Metode Demonstrasi