

## ABSTRAK

**ELYS MALAHIKA, Nim. 831409224 “Meningkatkan Kemampuan Gerak Dasar Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Mini Dengan Menggunakan Metode Berpasangan Siswa Kelas V SDN 1 Mootinelo”.** Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Risna Podungge, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II, Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Adapun yang menjadi permasalahan pada penelitian adalah masih rendahnya kemampuan dasar siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli mini. Adapun cara pemecahan masalahnya dilakukan dengan menggunakan Metode Berpasangan. Tujuan dari Penelitian Tindakan Kelas ini adalah untuk meningkatkan gerak dasar passing bawah yang dimiliki siswa kelas V SDN 1 Mootinelo melalui metode berpasangan. Hipotesis tindakan adalah “Jika metode berpasangan diterapkan dalam pembelajaran, maka kemampuan gerak dasar passing bawah dalam permainan bola voli mini siswa SDN 1 Mootinelo Kecamatan Kwandang Kabupaten Gorontalo Utara akan meningkat”. Indikator kinerja jika rata-rata terjadi peningkatan kemampuan gerak dasar passing bawah pada permainan bola voli mini melalui metode berpasangan pada siswa kelas V SDN 1 Mootinelo dengan kategori nilai 75% maka penelitian ini selesai dan dinyatakan berhasil.

Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan guru dan siswa, serta evaluasi atas materi yang diajarkan pada setiap siklus dan kemudian data tersebut di analisis. Berdasarkan analisis data, maka dapat diketahui terjadinya peningkatan skor/nilai rata-rata kemampuan dasar siswa melakukan passing bawah yakni : pada observasi awal rata-rata kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah sebesar 42.34, setelah diadakan tindakan siklus I terjadi peningkatan sebesar 28.72 menjadi 71.06. Kemudian pada siklus II terjadi peningkatan sebesar 5.84 menjadi 76.90. Dengan demikian dapat dikatakan bahwa hipotesis yang telah diajukan dapat diterima karena telah teruji dan terbukti kebenarannya.

**Kata Kunci: Berpasangan, Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Mini**