

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data menggunakan besaran-besaran statistik yang telah diuraikan pada bab-bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa untuk meningkatkan kemampuan passing atas permainan bola voli pada siswa dibutuhkan suatu metode atau strategi yang tepat salah satunya adalah metode pembelajaran *discovery*.

Hasil pengujian hipotesis dalam penelitian ini diperoleh harga  $t_{hitung}$  sebesar 21,5 sedangkan  $t_{daftar}$  sebesar 2,09. Dari hasil perhitungan tersebut ternyata harga  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{daftar}$  ( $21,5 > 2,09$ ), oleh karena itu harga  $t_{hitung}$  telah berada di luar daerah penerimaan  $H_0$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa  $H_0$  ditolak dan  $H_A$  diterima.

Dengan demikian hipotesis penelitian yang berbunyi “ Terdapat pengaruh metode pembelajaran *discovery* terhadap kemampuan passing atas permainan bola voli pada siswa kelas X SMK Negeri 4 Gorontalo” dapat diterima.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Dalam rangka meningkatkan kemampuan passing atas, khususnya cabang olahraga bola voli. Maka perlu adanya pemilihan suatu metode pembelajaran yang tepat salah satunya metode pembelajaran *discovery*.
2. Diharapkan penelitian ini menjadi rujukan untuk penelitian selanjutnya dalam jumlah populasi yang lebih besar.