

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan hasil temuan, analisis data dan refleksi pada setiap siklus serta pembahasan yang telah disajikan dalam bab-bab terdahulu, dapat disimpulkan dan saran, sebagai berikut :

5.1. SIMPULAN

1. Rata-rata Ketuntasan Belajar siswa dalam keterampilan lompat jauh 60,56 pada observasi awal menjadi 70,27 pada siklus I dengan peningkatan nilai rata-rata 9,72 dan ketuntasan 0%
2. Rata-rata Ketuntasan Belajar siswa dalam keterampilan lompat jauh 70,27 pada siklus I menjadi 76,07 pada siklus II dengan ketuntasan 44%
3. Rata-rata Ketuntasan Belajar siswa dalam keterampilan lompat jauh 76,07 pada siklus II menjadi 80,07 pada siklus III dengan ketuntasan 84%
4. Dengan demikian, penggunaan media berbasis audio visual lompat jauh pada umumnya khususnya lompat jauh dapat disimpulkan dapat meningkatkan keterampilan siswa dalam melakukan lompat jauh, hal ini sesuai dengan hipotesis tindakan yang menyatakan “jika media pembelajaran berbasis audiovisual diterapkan dalam pembelajaran, maka keterampilan dasar lompat jauh pada siswa kelas V SDN 23 Duingi Kota Gorontalo dapat meningkat” .

5.2. SARAN

1. Kiranya guru mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai masukan di dalam usaha untuk meningkatkan kualitas pembelajaran
2. Media pembelajaran audiovisual pada pembelajaran lompat jauh perlu diterapkan di sekolah – sekolah oleh para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan
3. Pendidikan jasmani yang selama ini hanya menggunakan cara-cara konvensional sudah saatnya diganti dengan metode inovatif dan progresif dalam meningkatkan penguasaan keterampilan siswa pada umumnya, dan khususnya pada mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus S. Suryobroto, 2001.** *Teknologi Pembelajaran Pendidikan Jasmani (diktat matakuliah)*. Yogyakarta: FIK UNY
- Aip Syarifuddin. 1992.** *Atletik*. Jakarta : Depdikbud.
- Aan Sunjata Wisahati & Teguh Santosa 2010,** *Penjas Orkes untuk SMP/MTs kelas VIII*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Aunurrahman 2010.** *Belaja dan Pembelajaran*. Bandung: Alfabeta.
- Azhar Arsyad. 2011.** *Media Pembelajaran*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Deni Kurniadi & Suro Prapanca, 2010.** *Penjas Orkes untuk SD/MI kelas IV*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Deni Kurniadi & Suro Prapanca, 2010.** *Penjas Orkes untuk SD/MI kelas VI*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Daryanto. 2010.** *Belajar dan Mengajar*. Bandung: CV Yrama Widya
- Djumidar. 2001.** *Dasar Dasar Atletik*. Semarang: Departemen Pendidikan Nasional Universitas Terbuka
- Dadan Heryana & Giri Varianti, 2010.** *Penjas Orkes untuk SD/MI kelas V*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Elita Burhanudin, Hari Wibowo dan Irnawati, 2012.** *Media (Modul Suplemen KKG-BERMUTU)*. Jakarta : Depdiknas direktorat Jenderal PMPTK.
- Engkos Kosasih. 1985.** *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta : CV Akademika Pressindo
- Engkos Kosasih, 2007.** *Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP*. Jakarta : BPK Gunung Mulia.
- Juari dan Wagino, 2010.** *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk SD/MI kelas IV*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional
- Parwata, I Gusti Lanang Agung. 2008.** “Penerapan Model Pembelajaran Langsung Berbantuan Media VCD untuk Meningkatkan Aktivitas dan Hasil Belajar Mahasiswa pada Perkuliahan Atletik I”. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan 2 (1) April 2008, halaman 35-52.*
- Dini Rosdiani, M.Pd, 2012,** *Model Pembelajaran Langsung dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung : Alfabeta
- Roji, 1996.** *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Klaten : Intan Pariwara.
- Suwandi, Fendi Fengky Bamar Oktanto & Masturi, 2010:** *Penjas Orkes untuk SD/MI kelas IV*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.

Triyanti Saptarini, 2008. *“Perbedaan Pengaruh Media Gambar Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Passing Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Voli di SMP Negeri 1 Pundong”*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.

Tim Bina Karya Guru, 2004. *Pendidikan Jasmani SD Kelas IV*. Semarang: Erlangga.