

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut :

- 1) Pada pembelajaran penjaskes khususnya materi pasing bawah pada permainan bola dapat menggunakan metode berpasangan, dimana korelasi dan pertalian antara satu gerakan dengan gerakan selanjutnya dapat dipertahankan dan juga lebih efisien dalam segi waktu.
- 2) Jika guru menggunakan metode berpasangan pada materi pasing bawah maka hasil belajar siswa dapat meningkat. Hal ini dapat dilihat pada peningkatan kemampuan siswa melakukan pasing bawah dari siklus I dengan nilai rata-rata 69.38 dan siklus II 75.93.
- 3) Pada siklus I hasil capaian siswa meningkat rata-rata sebesar 69.38 yaitu dari hasil observasi awal 48.25 ini dikarenakan guru masih kurang teliti dalam melihat aspek yang membuat siswa tidak dapat melakukan pasing bawah serta ketidakseriusan siswa dalam tugas gerak yang diberikan guru, jadi siklus I belum mencapai apa yang diharapkan dan dilanjutkan pada siklus II. Pada siklus II mengalami peningkatan rata-rata kemampuan siswa menjadi 75.93 dari jumlah siswa 20 orang.

5.2 Saran

- 1) Dari hasil penelitian ternyata metode pembelajaran berpasangan mempunyai pengaruh yang sangat positif terhadap peningkatan kemampuan siswa dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli. Oleh karena itu kiranya para guru dapat mengintensifkan metode tersebut.
- 2) Metode berpasangan diharapkan dapat digunakan dalam pembelajaran penjasokes dan guru hendaknya semaksimal mungkin memanfaatkan alokasi waktu yang tersedia dan dimanfaatkan sesuai perencanaan.