

ABSTRAK

Yurahmat Uge, 2013. Perbedaan Latihan *Set-Shoot* dan *Jump-Shoot* Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Permainan Bola Basket Siswa Kelas VIII SMP Negeri 8 Gorontalo Skripsi Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo Pembimbing I : Prof. Dr. H. Hariadi Said, MS, Pembimbing II : Ruslan, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan pada penelitian ini adalah 1. Apakah latihan teknik set shoot berpengaruh terhadap ketepatan shooting pada permainan bola basket. 2. Apakah latihan teknik jump shoot berpengaruh terhadap ketepatan shooting pada permainan bola basket. 3. Apakah ada perbedaan antara latihan teknik set shoot dan jump shoot terhadap ketepatan shooting pada permainan bola basket.

Tujuan penelitian ini adalah 1. Untuk mengetahui pengaruh latihan teknik set shoot terhadap ketepatan shooting pada permainan bola basket. 2. Untuk mengetahui pengaruh teknik jump shoot terhadap ketepatan shooting pada permainan bola basket. 3. Untuk mengetahui perbedaan antara latihan teknik set shoot dan jump shoot terhadap ketepatan shooting pada permainan bola basket.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dengan menari serta membandingkan maen (rata-rata), serta beda dari hasil dua kelompok eksperimen.

Hasil penelitian menunjukkan dengan demikian hipotesis ketiga pada penelitian ini yang berbunyi: “ Terdapat perbedaan antara latihan set shoot dan jump shoot terhadap ketepatan shooting pada permainan bola basket” diterima pada taraf nyata $\alpha = 0,05$ dengan tingkat kepercayaan 95%, tetapi ditolak pada taraf nyata $\alpha = 0,005$ dengan tingkatan kepercayaan 99%..

Berdasarkan analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan beberapa hal berkaitan dengan latihan set shoot dan jump shoot terhadap ketepatan shooting pada permainan bola basket siswa kelas VIII SMP Negeri 8 Gorontalo, sebagai berikut : 1. Latihan set shoot berpengaruh terhadap ketepatan shooting pada permainan bola basket dengan tingkat keperayaan 95% dan 99%. 2. Dengan tingkat kepercayaan 95% dan 99% latihan jump shoot berpengaruh terhadap ketepatan shooting pada permainan bola basket. 3. Perbedaan latihan set shoot dan jump shoot terhadap ketepatan shooting pada permainan bola basket dinyatakan pada taraf nyata $\alpha = 0,05$ atau tingkat kepercayaan 95%, tetapi tidak pada taraf nyata $\alpha = 0,005$ atau tingkat keperayaan 99%.

Kata Kunci : Set Shoot, Jump Shoot, Ketepatan Shooting