

ABSTRAK

Rudini. 2013. Pengaruh Latihan Drill Terhadap Ketepatan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Putri Kelas VII SMP Negeri 1 Kabila, Kab. Bone Bolango, Prov. Gorontalo.

Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo.

Kata Kunci: Latihan *Drill* dan Ketepatan Servis.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Putri SMP Negeri 1 Kabila, Kab. Bone Bolango, Prov. Gorontalo.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen, rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan desain satu kelompok dengan tes awal dan tes akhir “*one group pretest-posttest design*”. Dalam rancangan ini digunakan satu kelompok subjek. Pertama-tama dilakukan pengukuran, lalu dikenakan perlakuan untuk jangka waktu tertentu, kemudian dilakukan pengukuran untuk kedua kalinya. Hipotesis dalam penelitian ini adalah: “Terdapat Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Ketepatan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Putri Kelas VII SMP Negeri 1 Kabila, Kab. Bone Bolango, Prov. Gorontalo.”

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh Siswa Putri kelas VII SMP Negeri 1 Kabila, dan Sampel penelitian ini diambil sebanyak 20 orang yang dilakukan dengan cara acak sederhana (Random Sampling). Variabel penelitian meliputi variabel bebas adalah latihan *drill* (X) dan Variabel terikat adalah ketepatan melakukan servis bawah (Y). Data yang diperoleh dari pengukuran atau tes tersebut selanjutnya dianalisis dengan teknik statistik uji t Analisa Varians (ANAVA) dengan taraf nyata $\alpha = 0,05$.

Dari analisis uji t yang dilakukan antara variabel X_1 dan variabel X_2 diperoleh hasil sebesar 7,1. Dari daftar distribusi diperoleh $t(1-1/2\alpha)(n-1) = t(0,975)(19) = 2,09$. Berarti t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} atau t_{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan H_0 pada taraf $\alpha = 0,05$. Selain itu dapat pula dilihat dari hasil rata-rata antara variabel X_1 dan variabel X_2 yaitu $\bar{X}_1 = 12,4$ dan $\bar{X}_2 = 14,25$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan dapat menerima H_1 . Maka dapat disimpulkan bahwa data penelitian ini signifikan dan latihan *drill* memiliki pengaruh terhadap peningkatan ketepatan servis bawah pada permainan bola voli.

Berdasar pada simpulan penelitian ini, disarankan kepada para guru olahraga SMP Negeri 1 Kabila, Kab. Bone Bolango, Prov. Gorontalo, bahwa dalam penelitian ketepatan servis bawah latihan *drill*, dapat dijadikan sebagai materi pendukung didalam penyusunan program latihan pada siswa, agar proses pelatihan melakukan servis bawah yang dilakukan dapat berhasil dengan baik.