

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Aktivitas olahraga adalah sesuatu yang penting dalam kehidupan disamping aspek ekonomi, sosial, budaya, seni, dan bidang kehidupan manusia lain. Akan tetapi tidak sedikit orang yang meremehkan arti dan makna olahraga dalam kehidupannya. Cabang olahraga permainan Bola Voli merupakan suatu cabang olahraga yang sangat memasyarakat, oleh karena itu peningkatan keterampilan bermain Bola Voli para siswa di suatu sekolah sudah merupakan suatu keharusan setelah melihat tuntutan yang sangat besar darimasyarakat. Bola voli adalah olahraga yang dimainkan oleh dua tim dalam lapangan dengan dipisahkan oleh sebuah net. Permainan Bola Voli merupakan cabang olahraga beregu yang melibatkan banyak orang yang sudah menguasai teknik permainan Bola Voli, baik individu maupun beregu. Teknik dasar bermain Bola Voli yang harus dikuasai yaitu: 1.Servis, 2.Passing, 3.Spike, 4.Blok. Berdasarkan pengamatan di lapangan teknik dasar untuk mempertahankan supaya permainan dapat terus berlangsung dan untuk membangun suatu serangan adalah teknik passing, dalam hal ini adalah teknik passing bawah. Teknik dasar permainan Bola Voli adalah servis fungsinya untuk mengawali permainan ; passing, fungsinya untuk menerima/ memainkan bola yang datang dari daerah lawan atau teman seregu ; umpan, fungsinya untuk menyajikan bola ke teman seregu dengan keinginannya sehingga teman seregu tersebut dapat melakukan serangan ke daerah lawan sehingga bola yang akan disebrangkan ke daerah lawan tersebut

dapat mematikan minimal lawan dalam memainkan bola dengan sempurna ; bendungan atau blok fungsinya untuk menghadang serangan lawan dari dekat jaring sekaligus sebagai serangan baik ke pihak lawan.

Seiring dengan perkembangan yang begitu pesat di daerah kita yaitu di daerah Gorontalo, namun belum bisa diikuti oleh prestasi yang bagus ditingkat Nasional. Di daerah ini sebenarnya terdapat potensi atlet-atlet yang akan muncul kepermukaan dan bisa membawa harum nama Gorontalo di tingkat Nasional bahkan Internasional, namun potensi itu bisa muncul apabila disusun program-program yang sudah dibuat oleh pelatih atau pihak yang berkompeten. di Sma Tri Dharma Kota Gorontalo banyak terdapat potensi untuk mencari atlet dengan melihat postur tubuh anak-anak yang cukup baik apabila di latih tetapi mengalami beberapa kendala seperti belum adanya pelatih yang profesional, keterbatasan sarana dan prasarana yang belum memadai dan program latihan yang belum tersusun dengan baik. Sekolah yang banyak siswanya sudah barang tentu mempunyai segudang untuk menghasilkan atlet-atlet yang berprestasi yang di harapkan oleh sekolah untuk berprestasi. Olahraga ini sangat sulit di latih, karena banyak faktor yang turut menentukan apalagi materi bola voli ini terdapat pada kurikulum, hal ini juga menjadi kendala utama seorang guru penjas maupun pelatih di sekolah.

Sesuai hasil pengamatan peneliti, minat siswa dalam hal olahraga cukup tinggi dan sekolah ini terkenal dengan sebutan sekolah atlet karena rata-rata siswa Sma TriDharma Kota Gorontalo mempunyai bakat yang tinggi serta

kemampuan terutama cabang olahraga Bola Voli. Pada sisi lain dorongan orang tua cukup tinggi untuk memberikan kesempatan anaknya untuk berolahraga.

Namun kenyataan menunjukan kemampuan melakukan lompatan sangat kurang atau masih sering terjadi kesalahan. Hal ini disebabkan oleh faktor penguasaan teknik kemampuan fisik, dan yang paling mencolok adalah postur tubuh dan lompatan. Lompatan atlet kita dibawah rata-rata para atlet daerah lain. Kekurangan ini akan dapat ditutupi jika para atlet kita memiliki kemampuan melompat yang baik.

Dalam permainan Bola voli sudah tentu kita melakukan gerakan melompat ,saat melakukan *smash*. Melompat akan dapat dilakukan dengan baik jika ditunjang oleh latihan dan kemampuan melompat yang baik, sehingga seolah-olah pemain yang berada di samping kita lebih rendah dari kita. Dengan latar belakang di atas penulis tertarik, untuk mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Latihan *box jump* dan *knee tuck jump* Terhadap Kemampuan Melakukan *smash* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas X2 Sma Tri Dharma Kota Gorontalo.

1.2 Identifikasi Masalah

Sesuai dengan latar belakang masalah tersebut di atas, maka penulis dapat merumuskan masalah sebagai berikut:

- 1.lompatan dalam melakukan smash kurang maksimal atau kurang tinggi sehingga bola tidak melewati net pada saat melakukan smash?

1.3 Perumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah, maka permasalahan dalam penelitian eksperimen ini adalah “Apakah ada pengaruh perbandingan latihan *box jump* dan *knee tuck jump* terhadap kemampuan melakukan *smash* dalam permainan Bola Voli pada siswa kelas X2 Sma Sma Tri Dharma Kota Gorontalo?”

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui berapa besar pengaruh latihan latihan *box jump* dan *knee tuck jump* dalam melakukan *smash* dalam permainan Bola Voli.

1.5 Pembatasan Masalah

1. penelitian ini hanya untuk mengetahui apakah ada pengaruh perbandingan latihan *box jump* dan *knee tuck jump* dalam melakukan *smash* pada permainan bola voli?

1.6 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini antara lain:

1.5.1 Manfaat Teoretis

Manfaat teoretis dalam penelitian ini adalah untuk menambah dan mengembangkan wawasan ilmu pengetahuan serta lebih mendukung teori-teori yang telah ada, yang berhubungan dengan masalah yang sedang diteliti khususnya masalah latihan *box jump* dan *knee tuck jump* yang mempengaruhi hasil *smash* dalam permainan Bola Voli pada siswa.

1.5.2. Manfaat praktis

a) Manfaat Bagi Guru

- 1) Guru memiliki pengetahuan dan keterampilan untuk meningkatkan keterampilan siswa dalam permainan Bola Voli.
- 2) Guru memiliki variasi dalam strategi dan proses pembelajaran agar siswa lebih mudah menguasai teknik dalam permainan Bola Voli.
- 3) Memberikan bentuk latihan sederhana berupa latihan *box jump* dan *knee tuck jump* untuk meningkatkan kekuatan otot tungkai dan otot perut para siswa.

b).Manfaat Bagi Siswa

- 1) Timbul usaha dari siswa untuk mengembangkan keterampilan bermain Bola Voli mereka.
- 2) Siswa berkembang kemampuan daya pikirnya tentang pentingnya latihan *box jump* dan *knee tuck jump* untuk meningkatkan hasil lompatan dan kekuatan otot perut mereka dalam permainan Bola Voli .

c). Manfaat Bagi Sekolah

Penelitian ini di harapkan bermanfaat dalam usaha meningkatkan kualitas keterampilan bermain Bola Voli para siswa terutama saat melakukan jumping maupun komponen lainnya yang merupakan kunci terbentuknya kualitas permainan Bola Voli. Jika meningkat diharapkan prestasi siswa dalam permainan Bola Voli juga meningkat yang merupakan indikator tercapainya kualitas sekolah di bidang prestasi.

d). Bagi Masyarakat.

Dapat memberikan bukti-bukti secara ilmiah tentang latihan *box jump* dan *knee tuck jump* derhana terhadap kekuatan otot tungkai dalam melakukan *smash*

pada permainan Bola Voli yang dapat dijadikan wahana dalam pengembangan program pendidikan olahraga di sekolah.

e). Manfaat Bagi Peneliti

Sebagai pengalaman dalam usaha-usaha untuk menjaga serta meningkatkan keterampilan bermain Bola Voli siswa.