

ABSTRAK

Mustapa Adam: 832409029, “Pengaruh Latihan *Drill* Terhadap Peningkatan Tendangan Bebas (*Free Kick*) Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putera Kelas VIII SMP Negeri 1 Tibawa”.

Penelitian pada cabang olahraga sepak bola sangatlah penting untuk meningkatkan prestasi olahraga, karena sepak bola merupakan salah satu olahraga yang sangat digemari oleh banyak orang dan mudah dilakukan dimana saja. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan tendangan bebas (*Free Kick*). Sampel penelitian adalah 22 orang siswa putera SMP Negeri 1 Tibawa dengan random sampling acak, yang diberi *treatment* latihan *drill*. Teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji – t. Uji ini dilakukan setelah selesai melakukan uji homogenitas data.

Pada akhir pengujian hipotesis diperoleh $t_{hitung} = 10$ nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($22-1=22$) diperoleh harga sebesar 1,721. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} ($t_{hitung}=10 > t_{daftar} = 1.729$). berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : jika $t_{hitung} > t_{daftar}$ pada $\alpha = 0,05$; $n-1$, oleh karena itu hipotesis alternative atau H_a dapat diterima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan tendangan bebas (*free kick*) dalam permainan sepak bola pada siswa putera kelas VIII SMP Negeri 1 Tibawa.

Kata kunci : *Drill*, tendangan bebas, sepak bola