

BAB I

PENDAHULUAN

I.I Latar Belakang

Olahraga merupakan sarana yang baik untuk mencapai pola hidup sehat, demikian itu berolahraga dapat dilakukan dimana saja. Pada dasarnya olahraga terdiri dari permainan, atletik, renang, senam dan beladiri. Olahraga permainan terdiri dari olahraga permainan bola besar dan permainan bola kecil. Di Indonesia cabang olahraga yang telah di sebutkan di atas belumlah begitu memuaskan, di karenakan tingkat prestasi di tanah air masih sangat memprihatinkan.

Melihat perkembangan prestasi di Indonesia khususnya cabang olahraga sepak bola semakin memperhatikan. Seperti kita ketahui, bahwa permainan sepak bola merupakan cabang olahraga yang sangat di gemari oleh seluruh lapisan masyarakat di Indonesia maupun di luar negeri. Maka banyak sekali yang ingin bermain sepak bola. Namun ini adalah suatu hal yang berkontradiksi, olahraga yang sangat populer di Indonesia prestasinya kurang memuaskan. Jangankan bertanding dikelas Internasional, diwilayah Asia saja masih sangatlah kurang prestasinya dibandingkan dengan negara-negara tetangga.

Sangat jauh memprihatinkan lagi permainan sepak bola di Indonesia, jika di bandingkan dengan league-league di Eropa contohnya seperti league Inggris, league Spanyol, league Italia dan league-league Top Eropa lainnya. Permainan sepak bola di luar negeri telah mengalami perkembangan yang sangat pesat. Hal ini bisa kita perhatikan dengan adanya peralatan, sarana dan prasarana fasilitas olahraga khususnya pada cabang olahraga sepak bola yang di pakai,

contohnya digunakannya kamera otomatis khusus untuk mengawasi pemain, teknologi garis gawang dan terutama megahnya stadion. Prestasi tinggi tidak hanya di pengaruhi oleh dukungan sarana dan prasarana, tetapi juga dukungan dari aspek biologis, psikologi dan lingkungan.

Sepak bola adalah suatu cabang olahraga yang masing-masing tim terdiri dari sebelas orang pemain, termasuk seorang penjaga gawang, dan tujuannya untuk mencetak gol. Jika dibandingkan perkembangan cabang olahraga sepak bola di Gorontalo secara umum, prestasi yang diraih oleh Gorontalo belumlah mengagumkan bila di bandingkan dengan daerah-daerah lainnya juga, dari kenyataan tersebut, maka menimbulkan pertanyaan besar. Mengapa hal tersebut bisa terjadi ? sementara pembinaan yang ada di mulai dari usia dini. Usaha peningkatan prestasi olahraga khususnya cabang olahraga sepak bola, faktor yang penting adalah penguasaan teknik dasar yang salah satunya adalah teknik menendang bola.

Begitu halnya dengan melihat perkembangan permainan sepak bola yang ada disekolah-sekolah. Khususnya di Smp Negeri 1 Tibawa, pada dasarnya permainan sepak bola yang ada disekolah tersebut dikatakan sudah meningkat tingkat prestasinya. Hal ini Nampak terlihat jelas pada saat pelaksanaan pertandingan yang dilaksanakan dikampus (3) tiga Universitas Negeri Gorontalo. Dari segi permainan dan jam terbang bertanding mereka sudah mapan, tetapi ketika disaat bertanding dalam memanfaatkan servis bola mati atau tendangan bebas (*free kick*) masih kurang optimal, dikarenakan pemain sering melakukan tendangan yang tidak *acurat* dan bola tidak tepat pada sasaran.

Salah satu cara untuk meningkatkan kemampuan dalam melakukan tendangan bebas (*free kick*) yaitu dengan cara memilih dan menggunakan metode atau latihan yang tepat. Maka dalam hal ini penulis ingin memilih hasil latihan *drill* terhadap peningkatan ketepatan tendangan bebas (*free kick*) dalam permainan sepak bola pada siswa putra Smp Negeri I Tibawa. Dengan cara melakukan atau memberikan metode latihan *drill* guna untuk memacu peningkatan tendangan bebas (*free kick*).

Dalam proses latihan sepak bola yang menjadi sasaran utama dalam penelitian ini, terutama yang menyangkut masalah kurangnya ketepatan dalam melakukan tendangan bebas (*free kick*) dalam permainan sepak bola. Agar dapat melakukan tendangan yang baik atau tepat pada sasaran, maka dalam proses latihan akan diberikan latihan *drill* yang sesuai dengan metode latihan yang tepat.

Dari hasil kesimpulan di atas, salah satu latihan untuk dapat meningkatkan ketepatan tendangan bebas (*free kick*) dalam permainan sepak bola pada siswa putra Smp Negeri I Tibawa adalah dengan menggunakan metode latihan *drill*, sehingga merupakan salah-satu faktor penentu keberhasilan dalam meningkatkan ketepatan pada siswa putra Smp Negeri I Tibawa. Berdasarkan hal itu, penulis berkeinginan untuk meneliti pengaruh tendangan bebas pada permainan sepak bola dengan formulasi judul “pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan ketepatan tendangan bebas (*free kick*) dalam permainan sepak bola pada siswa putra Smp Negeri 1 Tibawa”.

I.2 Identifikasi masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dapat diidentifikasi beberapa masalah yaitu :

Apakah Latihan *drill* dapat berpengaruh terhadap peningkatan ketepatan tendangan bebas (*free kick*)?, Bagaimana latihan *drill* dapat berpengaruh terhadap peningkatan tendangan bebas (*free kick*)?, Adakah korelasi latihan *drill* dengan peningkatan tendangan bebas (*free kick*)?, Apakah kurangnya bentuk-bentuk latihan yang diberikan, dapat mempengaruhi ketepatan latihan tendangan bebas (*free kick*)?, Masalah apayang menyebabkan kurangnya prestasi olahraga khususnya cabang olahraga sepak bola di Smp Negeri 1 Tibawa ?

I.3 Perumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah dikemukakan diatas maka dapat dirumuskan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut; “Apakah terdapat pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan ketepatan tendangan bebas (*free kick*) dalam permainan sepak bola siswa putera kelas VIII Smp Negeri 1 Tibawa?”

I.4 Tujuan penelitian

Tujuan penelitian ini adalah: untuk mengetahui pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan ketepatan tendangan bebas (*free kick*) dalam permainan sepak bola pada siswa putera kelas VIII Smp Negeri 1 Tibawa.

I.5 Manfaat Penelitian

1). Secara Teoritis

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat terhadap pengembangan teori olahraga pada umumnya dan khususnya pada cabang olahraga sepak bola. Hasil penelitian ini dapat memperkuat kedudukan teori kepelatihan olahraga pada khususnya. Hasil penelitian ini juga dapat memperkuat kedudukan teori olahraga di antara teori-teori keolahragaan yang ada, serta dapat memperkuat teori kepelatihan olahraga di antara teori-teori olahraga lainnya.

2). Secara Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat bagi pembaca dan peneliti. Bagi pembaca hasil penelitian ini dapat dijadikan sarana untuk mengetahui pengembangan teori olahraga khususnya ilmu kepelatihan olahraga. Bagi peneliti selanjutnya, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai landasan untuk penelitian selanjutnya. Dan hasil penelitian ini sebagai tambahan ilmu bagi penelitian sendiri, apabila kelak menjadi seorang pelatih atau pakar di bidangnya khususnya cabang olahraga Sepak bola.