

ABSTRAK

FENDRI HANAPI. Nim : 832 409 36. Skripsi “**Pengaruh Latihan Medicine Ball Push Up Terhadap Kemampuan Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas X Smk Negeri 1 Suwawa**” Suatu penelitian pada siswa kelas X Smk Negeri 1 Suwawa. Dibimbing oleh Hendro Kusworo, S,Pd Kor, M.Pd dan Bapak Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd.

Tujuan yang hendak pada penelitian siswa kelas X Smk N 1 Suwawa adalah untuk mengukur pengaruh latihan *medicine ball push up* terhadap kemampuan servis atas dalam permainan bola voli melalui *medicine ball push up*.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang di lakukan pada siswa kelas X smk negeri 1 suwawa yang di acak secara random. Dalam pengambilan datanya, penelitian memberikan materi latihan *medicine ball push up* terhadap kemampuan servis atas dalam permainan bola voli metode yang digunakan adalah metode eksperimen dan desain penelitian.

Sesuai dengan analisis dan pembahasan Hipotesis yang berbunyi “terdapat pengaruh latihan *medicine ball push up* terhadap kemampuan servis atas dalam permainan bola voli.” Dinyatakan di terima dan teruji kebenarannya. Hal ini dibuktikan melalui hasil perhitungan, dimana diperoleh harga t_{hitung} 21,05 sedangkan dari daftar di peroleh t_{daftar} sebesar 2,02 ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} atau t_{hitung} telah berada di luar penerimaan H_0 sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 **ditolak** dan dapat menerima H_A .

Kata Kunci: Latihan *Medicine Ball Push Up* Servis Atas Bola Voli