

ABSTRAK

DARWIN BIYA. 832 409 046 Judul skripsi “ Pengaruh Latihan Frog Jump Terhadap Kemampuan Menyundul Bola Dalam Permainan Sepak Bola Siswa Ekstrakurikuler SMP Naegri 9 Kota Gorontalo”. Masalah dalam penelitian ini adalah : Apakah terdapat pengaruh Latihan *Frog Jump* terhadap kemampuan menyundul bola dalam permainan sepak bola. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *Frog Jump* terhadap kemampuan menyundul bola dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 9 Kota Gorontalo. Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Untuk Menguji hipotesis yang mengatakan bahwa terdapat pengaruh latihan frog jump terhadap kemampuan menyundul bola dalam olahraga sepak bola digunakan dengan teknik pengujian statistik one group design. Dalam pedoman analisis lebih di titik beratkan pada pengujian kesamaan rata-rata. Dari hasil perhitungan data pre-test dan post test terlebih dahulu diadakan pengujian normalitas data dan pengujian homogenitas data. Hasil pengujian normalitas data variabel X dan Y menunjukkan data ke dua variabel berdistribusi normal. Sedangkan pada pengujian homogenitas data antara dua variabel berasal dari populasi yang berdistribusi homogen. Dari hasil analisis data pre-test dan post test pada pengujian t yaitu di peroleh harga t_{hitung} sebesar 14 sedangkan untuk harga t tabel di peroleh sebesar 2.09. Jika t hitung lebih besar dari t tabel maka data tersebut memiliki pengaruh. $T\ tabel = N-1 = 20-1 = 19$. Jadi t tabel = 2.09. Berarti t hitung lebih besar dari t tabel maka dapat di simpulkan bahwa data penelitian ini signifikan dan latihan frog jump memiliki pengaruh dan harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_a . Dengan demikian dapat di simpulkan bahwa H_a di terima dan tidak dapat menerima H_o . Jadi dapat di simpulkan berarti latihan *Frog Jump* memiliki pengaruh positif terhadap optimalisasi teknik menyundul bola dalam permainan sepak bola. Berdasarkan hal tersebut maka harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_a . Sehingga H_a yang menyatakan bahwa terdapat Latihan *Frog Jump* terhadap kemampuan

menyundul bola dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 9 Kota Gorontalo di terima.