

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang paling banyak di minati dan di gemari oleh masyarakat di berbagai penjuru dunia. Dalam permainan sepak bola sangat diperlukan keterampilan yang di dukung oleh kemampuan fisik dan taktik. Oleh sebab itu untuk meningkatkan olahraga sepak bola perlu kiranya mendapat perhatian serius dari semua pihak terutama dari Pemerintah atau PSSI yang kita tahu sebagai induk organisasi sepak bola Indonesia.

Di zaman sekarang permainan sepak bola bukan hanya sekedar hiburan semata, akan tetapi permainan sepak bola sudah menjadi cita- cita bagi setiap orang, serta diwajibkan untuk berprestasi setinggi - tingginya mulai dari usia dini. Dengan demikian untuk mencapai prestasi yang maksimal dapat di capai dengan latihan-latihan yang di rencanakan dengan sistematis dan dilakukan secara terus - menerus di bawah pengawasan pelatih yang propesional mulai dari usia dini, agar regenerasi pemain sepak bola yang di Indonesia dapat berjalan dengan baik.

Untuk dapat bermain bola dengan baik setiap pemain harus menguasai tehnik dasar yang baik. Beberapa tehnik dasar yang perlu di kuasai pemain sepak bola adalah menedang (*kicking*), menghentikan atau mengontrol (*stopping*), menggiring (*dribbling*), menyundul (*heading*) merampas (*tackling*), lemparan ke dalam (*throw-in*) dan menjaga gawang (*goal keeping*).

Untuk mendapatkan hasil yang maksimal dalam permainan sepak bola setiap pemain sepak bola harus mampu memanfaatkan peluang untuk bisa menciptakan gol ke gawang lawan, salah satu cara menciptakan gol ke gawang lawan yaitu dengan cara menyundul bola ke gawang lawan. Menyundul bola merupakan salah satu teknik dasar sepak bola yang menuntut skill yang tinggi untuk memenangkan bola - bola lambung di atas kepala, baik untuk mengoperkan bola atau mencetak gol ke gawang lawan.

Setiap pemain sepak bola dapat menguasai tehnik menyundul bola dengan baik dan benar, apabila pemain sepak bola mengetahui prinsip dasar menyundul bola yang baik dan benar. Prinsip dasar menyundul bola yang baik dan benar yaitu setiap pemain sepak bola pada saat menyundul bola menggunakan dahi bukan menggunakan kepala bagian atas, agar pemain sepak bola dapat menyundul bola sejauh mungkin.

Secara observasi kemampuan menyundul bola siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 9 Kota Gorontalo tidak konsisten sehingga banyak bola-bola atas yang lepas kontrol, padahal dengan kemampuan menyundul bola yang baik peserta didik akan lebih mudah di dalam penguasaan bola-bola atas. Maka berdasarkan permasalahan di atas perlu di berikan latihan menyundul bola secara terus-menerus sehingga dapat meningkatkan kemampuan menyundul bola dengan baik.

Di tingkat sekolah menengah pertama (SMP) khususnya siswa SMP Negeri 9 Kota Gorontalo permainan sepak bola ini sudah di pelajari dan sudah merupakan bahan ajar. Dengan tehnik yang terbatas dalam kemampuan menyundul bola masih kurang baik. Sehingga dalam perkembangannya

permainan sepak bola yang di dilakukan siswa SMP Negeri 9 Gorontalo masih kurang baik dalam menerapkan permainan bola-bola atas terutama saat melakukan kemampuan menyundul bola. Dalam permainan sepak bola kemampuan menyundul bola merupakan tehnik dasar yang sangat penting yang harus di kuasai pemain sepak bola untuk memenangkan permainan bola-bola atas, baik untuk melakukan passing kepada teman atau untuk menciptakan gol ke gawang lawan melalui kemampuan menyundul bola dengan baik. Untuk itu pemain sepak bola harus menguasai tehnik dasar menyundul bola yg benar dengan di perlukan latihan secara terus menerus sehingga dapat meningkatkan kemampuan menyundul bola dengan baik.

Dari uraian dan penjelasan tersebut, maka dalam hal ini penulis mengemukakan bahwa latihan menyundul bola sangat di perlukan untuk mencapai prestasi yang lebih baik terutama dalam olahraga sepak bola. Mengingat pentingnya unsur kemampuan menyundul bola, maka perlu di teliti tentang latihan *Frog Jump* terhadap peningkatan kemampuan menyundul bola. Untuk itu penlit mengangakat judul ” Pengaruh Latihan *Frog Jump* Terhadap Kemampuan Menyundul Bola Dalam Permainan Sepak Bola Siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 9 Kota Gorontalo ”.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah di uraikan sebelumnya untuk dapat melakukan tehnik menyundul bola selain diperlukan penguasaan tehnik dan juga kemampuan fisik. Berdasarkan uraian di atas maka dapat di identifikasikan masalah yang di hadapi siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 9 Kota

Gorontalo adalah: (a) Apakah latihan *Frog jump* berpengaruh terhadap proses kemampuan menyundul bola dalam permainan sepak bola. (b) Bagaimana proses latihan *Frog jump* mempunyai pengaruh dalam meningkatkan kemampuan menyundul bola dalam olahraga sepak bola. (c) Adakah korelasi latihan *Frog Jump* dengan kemampuan menyundul bola.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan identikasi masalah di atas, maka rumusan masalah sebagai berikut :

Apakah terdapat pengaruh latihan *Frog jump* terhadap kemampuan menyundul bola dalam permainan sepak bola siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 9 Kota Gorontalo ?

1.4 Tujuan Penelitian

Setiap kegiatan yang dilakukan seseorang sudah tentu mempunyai tujuan, dengan tujuan itu menjadi pedoman dalam kelangsungan kegiatan penelitian yang di lakukan berdasarkan rumusan masalah di atas maka penelitian ini bertujuan : untuk mengetahui apakah ada pengaruh latihan *Frog Jump* terhadap kemampuan menyundul bola dalam olahraga sepak bola pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 9 Kota Gorontalo.

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Manfaat Praktis : Penelitian ini dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam menyundul dalam yang tepat dan jauh dalam permainan sepak bola

serta memberikan pengetahuan terhadap pentingnya latihan *Frog Jump* terhadap kemampuan menyundul bola dalam permainan sepak bola.

1.5.2 Manfaat Teoritis : Penelitian ini menambah kajian terhadap pengetahuan pengaruh latihan *Frog jump* terhadap kemampuan menyundul bola dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 9 kota Gorontalo.