

## ABSTRAK

**Wawan setiawan. ” Pengaruh frekuensi latihan (4 kali dalam seminggu) terhadap kemampuan bermain bulutangkis siswa MAN Dumoga Utara di Kabupaten Bolaang Mongondow”.** Skripsi. Gorontalo. Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo 2013.

Penelitian pada cabang bulutangkis sangatlah penting untuk meningkatkan prestasi olahraga, alasannya bulutangkis merupakan olahraga yang sangat populer. Penelitian ini didasarkan pada kenyataan bahwa umumnya teknik kemampuan bermain bulutangkis masih relatif rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa besar peningkatan kemampuan bermain bulutangkis pada siswa MAN Dumoga Utara.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah seluruh siswa kelas X1 dan X2. Dari populasi diambil 20 orang siswa MAN Dumoga Utara sebagai sampel. Pengambilan sampel ini dengan random sampling acak.

Hipotesis penelitian adalah terdapat pengaruh frekuensi latihan (4 kali latihan dalam seminggu) terhadap kemampuan bermain bulutangkis . Langkah awal pada pengujian hipotesis adalah Teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji – t.

Berdasarkan kriteria pengujian bahwa. Terima  $H_0$  jika:  $t_{hitung} < t_{tabel}$  dengan taraf  $\alpha = 0,05$  dengan derajat kebebasan  $dk = (n_1 + n_2 - 2)$ . Dengan demikian  $t_{hitung} \geq t_{tabel}$  sama dengan  $t(1 - \frac{1}{2}\alpha, 0,05) < t(1 - \frac{1}{2}\alpha, 0,05)$  dengan  $dk = (n_1 + n_2 - 2)$  atau  $t(0,975) < t(0,975) = 38$  dengan taraf nyata  $\alpha = 0,05$  diperoleh harga  $t_{hitung}$  sebesar 5,373  $t_{daftar}$  diperoleh harga sebesar 2,02. Hal itu membuktikan bahwa harga  $t_{hitung}$  lebih besar daripada  $t_{daftar}$ .

Berdasarkan hal tersebut, maka harga  $t_{hitung}$  telah berada diluar daerah penerimaan  $H_0$ . Sehingga  $H_0$  yang menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh frekuensi latihan terhadap hasil kemampuan bermain bulu tangkis siswa MAN Dumoga Utara, ditolak dan menerima  $H_1$  yang menyatakan: Terdapat pengaruh frekuensi latihan (4 kali dalam seminggu) terhadap hasil kemampuan bermain bulu tangkis siswa MAN Dumoga Utara. Kesimpulan penelitian ini adalah ” terdapat pengaruh frekuensi latihan (4 kali dalam seminggu) terhadap kemampuan bermain bulutangkis pada siswa MAN Dumoga Utara.

Kata kunci : Frekuensi latihan ( 4 kali dalam seminggu), kemampuan bermain bulutangkis.

