ABSTRAK

RIZQI DAHLIA A. LASANDRE, NIM. 832409063. Pengaruh Latihan Kombinasi Lompat, Lari dan Teknik Menendang Terhadap Frekuensi Tendangan Lurus pada Pesilat Remaja di Perguruan Tapak Suci Kota Gorontalo.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memperoleh gambaran tentang seberapa besar pengaruh latihan kombinasi lompat, lari dan teknik menendang terhadap frekuensi tendangan lurus pada pesilat remaja di perguruan Tapak Suci Kota Gorontalo. Penelitian ini dilakukan dengan mengambil sampel sebanyak 20 orang yang merupakan anak didik di perguruan Tapak Suci. Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh latihan kombinasi lompat, lari dan teknik menendang terhadap frekuensi tendangan lurus pada pesilat remaja di perguruan Tapak Suci Kota Gorontalo, hingga dapat disimpulkan bahwa sampel penelitian memiliki varians populasi yang homogen.

Berdasarakan hasil perhitungan diperoleh t_{hitung}.= 14,23 lebih besar dari tabel nilai t atau t_{tabel} pada alfa $\alpha = 0.05$; dk = n-1 (20-1 =19) diperoleh harga $t_{tabel} = 1.73$. dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari pada t_{tabel} , kriteria pengujian menyatakan bahwa tolak H_0 jika t_{hitung} (t_h) > (t_t), oleh karena itu Hipotesis alternative Ha dapat diterima atau terdapat pengaruh latihan kombinasi lompat, lari dan teknik menendang lurus terhadap frekuensi tendangan lurus.

Kata Kunci : Latihan Kombinasi Lompat, Lari dan Teknik, Frekuensi Tendangan Lurus, Pencak Silat

ABSTRACT

Rizqi Dahlia A. Lasandre, NIM. 832 409 063, The Effect of Training Combination of Jump, Run and Kick Technique front of The Kick Stright Frequency For Adolescent Athlete of Silat at Institution Tapak Suci Gorontalo City.

This research objective for to know and get the ilustration about so many big the influence of training combination of jum, run and kick technique front of the kick stright frequency for adolescent athlete of silat at Institution Tapak Suci Gorontalo city. In this research have 20 person to be a sample of this research that form student in Institution Tapak Suci. Product from this research is be found influence the effect of training combination of jum, run and kick technique front of the kick stright frequency for adolescent athlete of silat at Institution Tapak Suci Gorontalo City, so can conclude that the sample of this research have a homogeny varians population.

Be beside on counting result get it the T*count* = 14,23 more large from price table T or T*table* at alfa α = 0,05; dk = n-1 (20-1=19) get the price Ttable = 1,73. So that T*count* more large from T *table*, the criteria of this eksperiment explain that depart H_0 if Thitung (Th) > (Tt), because of that alternative hypotesis Ha can accept or be found influence of training combination of jump, run and kick technique front of the kick stright frequency for adolescent athlete of silat at Institution Tapak Suci Gorontalo City.

Key Words: Training Combination Of Jump, Run, and Technique, Kick Frequency,