

ABSTRAK

Wa eli, nim 832409057, Skripsi Pengaruh Latihan *Cable French Press* Terhadap Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas X1 Di SMK Negeri 1 Batudaa. Pembimbing 1 Prof.Dr.H. Hariadi Said, Ms dan pembimbing 11 Drs. Ruskin, M. Pd.

Tujuan yang hendak dicapai pada penelitian siswa putra kelas X1 di SMK Negeri 1 Batudaa adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *cable french press* terhadap ketepatan servis dalam permainan bola voli. Penelitian ini adalah penelitian eksperimen yang di lakukan pada siswa putra kelas X1 di SMK Negeri 1 Batudaa dengan teknik pengambialan sampel yaitu random. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 102, yang menjadi sampel 20 orang. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu ketepatan servis. Analisis data menggunakan uji t.

Hasil penelitian tes awal (X_1) diperoleh nilai rata-rata 7,1 nilai varians 4,421 dan standar deviasinya 2,1. Untuk tes akhir (X_2) diperoleh rata-rata 9,75 nilai varians 6,408 dan standar deviasinya 2,53. Nilai rata-rata peningkatan tes awal sampai tes akhir 2,65. Sesuai dengan analisis dan pembahasan: hipotesis yang berbunyi terdapat pengaruh latihan *cable french press* terhadap servis atas dalam permainan bola voli pada siswa SMK Negeri 1 Batudaa, sebelum dan sesudah latihan *cable french press*, dinyatakan diterima dan teruji kebenarannya. Hal ini dibuktikan melalui hasil perhitungan, dimana diperoleh harga t_{hitung} 5,52 sedangkan dari t_{daftar} diperoleh 2,09. Ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} atau harga t_{hitung} telah berada diluar penerimaan H_0 sehinga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan dapat diterima H_A .

Kata kunci : *Cable French Press* Memberikan Pengaruh Terhadap Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli