

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Tidak dapat dipungkiri bahwa bola voli menjadi olahraga yang sangat digemari oleh masyarakat Indonesia. Fakta membuktikan bahwa saat ini bola voli menduduki peringkat kedua pada deretan olahraga-olahraga paling digemari, setelah sepak bola. Permainan bola voli adalah permainan olahraga yang masing-masing regu berjumlah 6 pemain yang dipisahkan oleh net atau jaring. Tujuan dalam permainan bola voli adalah agar setiap regu melambungkan bola secara teratur melalui atas net sampai bola menyentuh lantai.

Olahraga merupakan salah satu kebutuhan jasmani manusia dalam kehidupannya. Seiring dengan perkembangan zaman, sekarang ini olahraga juga sudah dapat kita lakukan hanya sebagai pelajaran di sekolah-sekolah ataupun di perguruan tinggi, akan tetapi olahraga sudah salah satu kegiatan yang sudah biasa dimasyarakat umum. Hal ini dikarenakan tubuh kita membutuhkan kesegaran jasmani, untuk perkembangan fisik dan mental yang salah satunya diperoleh dengan berolahraga.

Salah satu olahraga yang digemari oleh anak-anak, remaja maupun dewasa adalah bola voli. Pendidikan dasar bola voli merupakan media untuk mendorong pertumbuhan fisik, perkembangan psikis, keterampilan motorik, pengetahuan dan penalaran, penghayatan nilai-nilai (sikap-mental-emosional-sportivitas-spiritual-

sosial), serta pembiasaan hidup sehat yang bermuara untuk merangsang perkembangan dan pertumbuhan kualitas fisik psikis yang seimbang.

Untuk itu peran konsep dasar dan teknik dasar yang matang berpengaruh dalam memperoleh hasil permainan bola voli yang baik. Teknik yang penting yang harus dikuasai pada permainan bola voli adalah teknik servis atas. Teknik servi atas terdiri dari Underhand service, overhead service, floatring service, jump service.

Servis adalah pukulan bola yang dilakukan dari belakang garis akhir lapangan permainan melampaui net kedaerah lawan. Pukulan servis berperan besar untuk memperoleh poin, maka pukulan servis harus meyakinkan, terarah, keras dan menyulitkan lawan. Namun kenyataannya dilapangan menunjukkan bahwa siswa yang ada di SMK Negeri1 Batudaa masih belum menunjukkan hasil yang maksimal. Hal ini disebabkan karena siswa tersebut masih kurang mengerti dan menguasai teknik dalam permainan bola voli. Dilihat dari hasil observasi yang dilakukan di SMK Negeri 1 Batudaa menunjukkan sekitar 80% yang mengerti, tapi belum mampu melakukan teknik servis atas dan sekitar 20% yang mampu melakukan teknik servis atas tersebut.

Untuk mendapatkan hasil yang maksimal pada servis atas dalam permainan bola voli maka diperlukan latihan *cable French press*. Latihan *cable French press* adalah merupakan salah satu penunjang untuk memperoleh pukulan bola yang baik dan tepat sasaran, maka dari itu penulis mengambil judul “Pengaruh Latihan *Cable French Press* Terhadap Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas X1 di SMK Negeri 1 Batudaa ”.

1.2 Identifikasi Masalah

Dari latar belakang yang dikemukakan di atas, maka permasalahan dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Apakah latihan *cable French press* dapat berpengaruh terhadap ketepatan servis atas?.
2. Bagaimana latihan *cable french press* dapat berpengaruh terhadap ketepatan servis atas?.
3. Bagaimana proses pelaksanaan latihan *cable French press* terhadap servis atas?

1.3 Rumusan Masalah

Dari latar belakang dan identifikasi masalah, maka permasalahan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut. “Apakah terdapat Pengaruh Latihan *Cable French Press* Terhadap Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra kelas X1 di SMK Negeri 1 Batudaa?

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Cable French Press* Terhadap Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra kelas X1 di SMK Negeri 1 Batudaa

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Secara Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat memberi sumbangan pemikiran tentang efektivitas latihan *Cable French Press*, khususnya guru olahraga dan untuk memberikan data yang empiris dengan dukungan teori latihan

kekuatan otot lengan yang dapat digunakan dalam bagian perencanaan program latihan servis atas.

1.5.2 Secara Praktis

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh para guru pendidikan jasmani untuk menggunakan latihan *Cable French Press* terhadap servis atas dalam permainan bola voli.