

ABSTRAK

DONA MOKODOMPIT, Nim : 832 409 073 “ Pengaruh Latihan *Dumbbell* Terhadap Ketepatan Servis Panjang Cabang Olahraga Bulutangkis Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Batudaa ”. Skripsi yang dibimbingn Bapak Hendro Kusworo. S.Pd, Kor M .Pd dan Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M .Pd.

Penelitian ini didasarkan pada kenyataan bahwa pada umumnya Pengaruh Latihan *Dumbbell* Terhadap Ketepatan Servis Panjang Cabang Olahraga Bulutangkis Siswa Kelas VIII Smp Negeri 1 Batudaa masih sangat rendah.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian eksperimen ini adalah mengetahui bagaimana Pengaruh Latihan *Dumbbell* Terhadap Ketepatan Servis Panjang Cabang Olahraga Bulutangkis Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Batudaa .

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Batudaa yang berjumlah 132 orang (yang aktif). Dari populasi diambil 20 orang di jadikan sebagai sampel.

Pengujian hipotesis dilakukan dengan menggunakan uji t dengan taraf signifikan 0.05 dan $dk = n - 1$. Dari hasil pengujian menunjukan bahwa t_{hitung} sebesar 76,75 sedangkan dari daftar distribusi pada $t_{(0,975) (19)}$ di peroleh nilai sebesar 2,09 ternyata harga t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} . Berarti t_{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan menerima H_A . Dengan demikian hipotesis dalam penelitian ini adalah “ terdapat pengaruh latihan *Dumbbell* terhadap ketepatan servis panjang cabang olahraga bulutangkis siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Batudaa” diterima. Dalam hal ini, bahwa latihan *Dumbbell* memberikan dampak yang signifikan terhadap ketepatan servis panjang pada cabang olahraga bulutangkis.

KATA KUNCI : Latihan *Dumbbell* Terhadap Ketepatan Servis Panjang Cabang Olahraga Bulutangkis