

ABSTRAK

Mustaqim Putra Uti, 2013. Pengaruh latihan drill terhadap peningkatan ketepatan pukulan backhand netting dalam olahraga Bulutangkis pada siswa putra kelas X Sma Negeri 1 Tibawa. Rumusan masalah dalam penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat Pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan ketepatan pukulan *backhand netting* dalam olahraga Bulutangkis pada siswa putra kelas X Sma Negeri 1 Tibawa.

Tujuan dari latihan ini adalah Untuk mengetahui pengaruh latihan *drill* terhadap ketepatan pukulan *backhand netting* pada siswa putra kelas X Sma Negeri 1 Tibawa dalam olahraga bulutangkis. Hipotesis penelitian ini adalah Terdapat Pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan ketepatan pukulan *backhand netting* dalam olahraga Bulutangkis pada siswa putra kelas X Sma Negeri 1 Tibawa. Variable penelitian meliputi Pelatihan *drill* merupakan Variabel yang mempengaruhi (X) Ketepatan pukulan *backhand netting* adalah Variabel yang dipengaruhi (Y).

Populasi penelitian sebanyak 110 orang siswa dengan menggunakan teknik random sampling diperoleh 22 orang sampel. Data pengujian penelitian diolah menggunakan perhitungan data berkelompok, menggunakan taraf signifikansi 5%. Hasil analisis data penelitian dengan uji t, yang dilakukan setelah selesai melakukan uji normalitas dan homogenitas data diperoleh harga t_{hitung} sebesar -2,35. Dari daftar distribusi t pada taraf nyata 5% diperoleh $t_{(0,975)(42)} = 2,02$. Ternyata harga t_{hitung} lebih kecil dari t_{tabel} atau harga t_{hitung} telah berada diluar daerah penerimaan H_0 , sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_A diterima.

Berdasarkan pada simpulan penelitian yakni Dengan demikian hipotesis yang berbunyi Terdapat Pengaruh latihan *drill* terhadap peningkatan ketepatan pukulan *backhand netting* dalam olahraga Bulutangkis pada siswa putra kelas X Sma Negeri 1 Tibawa telah terjawab. Disarankan Untuk guru penjaskes maupun pelatih, demi memperoleh hasil yang baik dalam meningkatkan ketepatan pukulan backhand netting dalam olahraga bulutangkis disarankan dapat menerapkan latihan drill atau latihan berulang-ulang baik dalam pembelajaran maupun latihan diluar jam sekolah. Kepada pihak-pihak yang terkait bahwa program latihan yang dijalankan diharapkan dilakukan dengan baik dan tepat sasaran, tidak hanya sebagai acuan dalam latihan hal ini dimaksudkan agar tujuan latihan dapat tercapai. Untuk jurusan pendidikan kepelatihan olahraga agar berusaha terus dalam meningkatkan lulusan yang berprestasi olahraga khususnya olahraga bulutangkis sesuai dengan tuntutan jaman terutama di provinsi Gorontalo dalam rangka memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat untuk menuju hidup sehat dan berprestasi.