

ABSTRAK

Nurdi, 2013. Hubungan antara kekuatan otot lengan bahu dan daya ledak otot lengan bahu dengan hasil servis atas dalam permainan bola voli. Skripsi. Pembimbing I Drs. Ruskin M.pd dan II Ucok H. Rafiater, S.pd M.pd.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yang dilaksanakan di kampus tiga Universitas Negeri Gorontalo yang meneliti tentang Hubungan antara kekuatan otot lengan bahu dan daya ledak otot lengan bahu dengan hasil servis atas dalam permainan bola voli. Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional di kampus tiga Universitas Negeri Gorontalo tahun 2013 dengan populasinya diambil 38 orang mahasiswa putra semester II dan sampelnya 33 orang. Pengambilan sampel ini dengan dilakukan cara purposive sampel atau ditunjuk secara langsung. Hipotesis penelitian adalah terdapat hubungan antara kekuatan otot lengan bahu dan daya ledak otot lengan bahu dengan hasil servis atas dalam permainan bola voli. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis statistik deskriptif dan statistik inferensial. Hasil pengujian data untuk menguji keberatan hubungan variabel X_1 dan X_2 dengan variabel Y diperoleh harga koefisien determinasi $r^2 = 0,966$ atau 96,6%. Untuk uji koefisien korelasi ganda antara variabel X_1 dan X_2 dengan variabel Y diperoleh $F_h = 43,92$ dengan dk pembilang = $k-2$ dan dk penyebut = $(n-k-1) = 17$ dengan taraf signifikan yang telah ditetapkan yakni $\alpha = 0,05$. Sedangkan untuk $F_t = F_{(0,95)(0,17)} = 2,185$, sehingga korelasi ganda yang diuji yakni kekuatan otot lengan bahu dan daya ledak otot lengan bahu dengan hasil servis atas dalam permainan bola voli adalah signifikan.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima atau dengan kata lain terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan bahu dan daya ledak otot lengan bahu dengan hasil servis atas dalam permainan bola voli.

Kata Kunci: Kekuatan otot lengan bahu, Daya ledak otot lengan bahu dan Hasil servis atas dalam permainan bola voli

ABSTRACT

Nurdi, 2013. The relationship between muscle strength and explosive power arm shoulder muscles shoulder arm with the service results in a volleyball game. Paper. Supervisor I Drs. Ruskin M. Pd and II Ucok H. Rafiater, S. pd M. Pd.

This study is a correlation research conducted on the campus of the State University of Gorontalo three that examines the relationship between muscle strength and explosive power arm shoulder muscles shoulder arm with the service results in a volleyball game. This type of research is a correlational study on campus three Gorontalo State University in 2013 with a student population of 38 men taking second semester and sample 33 people. Sampling was conducted with a purposive sample or appointed directly. The research hypothesis is that there is a relationship between muscle strength and explosive power arm shoulder muscles shoulder arm with the service results in a volleyball game. Data analysis techniques used in this research is descriptive Statistically analysis techniques and inferential statistics. The results of the test data to test the relationship between variables X1 and X2 with Y variable rates obtained coefficient of determination $r^2=0.966$ or 96.6%. To test the multiple correlation coefficient between variables X1 and X2 with Y variables obtained $F_b=43.92$ with $df=k-2$ numerator and denominator $df=(nk-1) =17$, with a significant level of pre-defined $\alpha=0.05$. As for the $F_t=F(0.95) (0.17) =2.185$, so the double correlation tested the strength of the shoulder and arm muscles muscular explosive power arm above the shoulder with the service results in a volleyball game is significant.

It can be concluded that this hypothesis can be accepted or in other words there is a significant relationship between muscle strength and explosive power arm shoulder muscles shoulder arm with the service results in a volleyball game.

Keywords: Arm shoulder muscle strength, explosive muscle power arm above shoulder and servicing results in a volleyball game