

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian pembahasan dapat disimpulkan bahwa hasil pengolahan data untuk mengujian keberatan hubungan variabel  $X_1$  dan  $X_2$  (kekuatan otot lengan bahu) dengan variabel  $Y$  (hasil servis atas) diperoleh harga koefisien determinasi  $r^2 = 0,966$  atau sebesar menunjukkan 96,6% kontribusi variabel kekuatan otot lengan bahu dan daya ledak otot lengan bahu dengan hasil servis atas sedangkan sisanya 3,4% dipengaruhi oleh faktor variabel lain yang tidak didesain dalam penelitian ini.

Selanjutnya berdasarkan hasil uji koefisien korelasi ganda  $X_1$  dan  $X_2$  dengan  $Y$ , dimana  $R$  adalah koefisien korelasi antara  $X_1$  dan  $X_2$  dengan variabel  $Y$ , sehingga diperoleh  $F_h = 43,92$ . Harga ini selanjutnya dikonsultasikan dengan  $F_{tabel}$  dengan dk pembilang =  $k - 2$  dan dk penyebut =  $(n-k-1) = 29$  dan taraf signifikansi yang ditetapkan  $\alpha = 0,05$ . Maka  $F_{tabel} = 2,185$ . Dengan demikian berlaku ketentuan  $F_h > F_t$  atau  $43,92 > 2,185$ , maka koefisien korelasi ganda yang diuji adalah signifikan yakni terdapat hubungan antara kekuatan otot lengan bahu dan daya ledak otot lengan bahu dengan servis atas dalam permainan bola voli.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini dapat diterima yakni terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan bahu dan daya ledak otot lengan bahu dengan servis atas dalam permainan bola voli. Hal ini dapat dibuktikan dengan diterimanya pengujian hipotesis dalam penelitian ini.

## **5.2 Saran**

Adapun yang menjadi saran dalam penelitian ini yakni:

### **1. Bagi tenaga pendidik**

Bagi tenaga pendidik, khususnya dalam bidang olahraga dalam melaksanakan pembelajaran terkait dengan materi tentang bola voli khususnya servis atas, hendaknya memperhatikan dua komponen yang penting. Sehingga menghasilkan hasil servis yang baik. Adapun kompone yang dimaksud yakni kekuatan otot lengan bahu dan daya ledak otot lengan bahu.

### **2. Bagi mahasiswa**

Mahasiswa yang memiliki potensi pada cabang olahraga bola voli sebaiknya terus melakukan latihan sehingga dapat mencapai hasil yang maksimal. Tanpa latihan yang serius tentunya kita tidak dapat melakukan suatu kegiatan yang baik.