

## ABSTRAK

**Hengky Djauhari. “ Pengaruh Latihan *Dumble* Terhadap Ketepatan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Batudaa “. Skripsi. Gorontalo. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo 2013.**

Penelitian pada cabang olahraga bola voli sangatlah penting untuk meningkatkan prestasi olahraga, alasannya bola voli merupakan olahraga yang sangat populer. Penelitian didasarkan pada kenyataan bahwa umumnya teknik servis bawah pada permainan bola voli siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Batudaa masih relatif rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa besar pengaruh latihan *dumble* terhadap ketepatan servis bawah.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah seluruh siswa putra kelas VII SMP Negeri 1 Batudaa yang berjumlah 150 orang. Dari populasi diambil 20 orang siswa kelas VIII sebagai sampel. Pengambilan sampel ini secara *purposive sampling*.

Hipotesis penelitian adalah terdapat pengaruh latihan *dumble* terhadap ketepatan melakukan servis bawah pada permainan bola voli siswa kelas VIII. Langkah awal pada pengujian hipotesis adalah Teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji – t. Uji ini dilakukan setelah selesai melakukan uji homogenitas data terhadap *per-test* dan *post-test*.

Dari hasil pengujian *pre-test* dan *post-test* menunjukkan harga  $t_{hitung}$  sebesar 14,5 sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga  $t_{daftar}$  2,09. Harga  $t_{hitung}$  telah berada di daerah penerimaan  $H_A$  dengan demikian dapat disimpulkan  $H_A$  diterima dan tidak dapat menerima  $H_0$ . Jadi disimpulkan bahwa latihan dengan menggunakan latihan *dumble* memberikan pengaruh positif terhadap ketepatan servis bawah.

Kata Kunci : Latihan *Dumble*, Ketepatan Servis Bawah, Bola Voli

## ABSTRACT

**Hengky Djauhari. "The Effect Of Exercise Dumble service Appropriateness Down In Games Volleyball Men's Class VIII students of SMP Negeri 1 Batudaa".** Thesis. Gorontalo. Sports Coaching Education Program Department of Education, State University of Gorontalo Sport 2013.

Research on sport volleyball is very important for improving performance in sports, why volleyball is a sport that is very popular. The research is based on the fact that under the general engineering services bola volleyball game eighth grade students of SMP Negeri 1 Batudaa still relatively low. This study aims to determine how much influence the accuracy servicing *dumble* exercise below.

This study is an experimental study population was all students in grade son SMP Negeri 1 Batudaa totaling 150 people. Of population taken 20 eighth grade students in the sample. This sampling is purposive sampling.

The research hypothesis is that there is the influence of the accuracy *dumble* workout serving under the volleyball game of eighth grade students. The initial step in hypothesis testing is statistical technique used to test the hypothesis is to test - t. This test is done after the completion of the test the homogeneity of the data on a pre-test and post-test.

From the test results of pre-test and post-test shows  $t_{\text{price}}$  (count) of 14.5 while the prices obtained from the distribution list  $t_{\text{(list)}}$  2.09. Price  $t_{\text{(count)}}$  has been in the reception area can thus be concluded  $H_A$   $H_A$  acceptable and can not accept  $H_0$ . So it is concluded that the practice of using *dumble* exercise a positive influence on precision down service.

Keywords: Exercise *Dumble*, Accuracy Down Service, Volleyball