

ABSTRAK

Yansen Taguge, 832 409 118. “Pengaruh Latihan *Skipping* Terhadap Kemampuan *Jump Service* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas X Akuntansi SMK Neg. 1 Limboto”. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Hj. Nurhayati Liputo M.Pd. dan Pembimbing II, Mirdayani Pauweni S.Pd, M.Pd. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah siswa putra kelas X Akuntansi SMK Neg. 1 Limboto. Dari populasi diambil 20 orang siswa putra kelas X Akuntansi sebagai sampel. yang di laksanakan selama dua bulan. Penelitian ini di laksanakan karena kurangnya ketepatan *jump service* dalam permainan bola voli. Rumusan masalah berbunyi “apakah terdapat pengaruh yang signifikan antara latihan *skipping* terhadap kemampuan *jump service* dalam permainan bola voli?”. oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *skipping* terhadap kemampuan *jump service* dalam permainan bola voli. Hipotesis penelitian eksperimen adalah terdapat pengaruh latihan *skipping* terhadap kemampuan *jump service* dalam permainan bola voli pada siswa putra kelas X Akuntansi SMK Neg. 1 Limboto. Langkah awal pada pengujian hipotesis adalah teknik statistik yang di gunakan untuk menguji hipotesis adalah uji-t. Uji ini dilakukan setelah selesai melakukan uji homogenitas data terhadap *pre-test* dan *post-test*. Pada akhir pengujian hipotesis didapati bahwa ternyata $t_{hitung}=3,393$ pada taraf nyata $\alpha=0,05$ dan derajat kebebasan $(dk)=k-1$ daerah penerimaan $H_0 = -2,86$ sampai $2,86$ sehingga t_{hitung} untuk hipotesis ini berada di luar daerah penerimaan H_0 . Hal ini berarti menolak hipotesis nol (H_0) dan menerima hipotesis kerja (H_1). Artinya bahwa bentuk latihan *skipping* memberikan pengaruh kemampuan *jump service*. Kesimpulannya, hipotesis yang berbunyi “Terdapat pengaruh latihan *skipping* terhadap kemampuan *jump service* dalam permainan bola voli pada siswa kelas X Akuntansi SMK Neg. 1 Limboto.

Kata Kunci : Latihan *Skipping*, Kemampuan *Jump Service*, Permainan Bola Voli