

ABSTRAK

Gito Tahuhe. “ Pengaruh Latihan Dumble Terhadap Kemampuan Melakukan Pukulan Dropshot Pada Permainan Bulutangkis Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Limboto “. Skripsi. Gorontalo. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Jurusan Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo 2013.

Penelitian pada cabang bulutangkis sangatlah penting untuk meningkatkan prestasi olahraga, alasannya bulutangkis merupakan olahraga yang sangat populer. Penelitian didasarkan pada kenyataan bahwa umumnya teknik *dropshot* pada permainan bulutangkis siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Limboto masih relatif rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa besar pengaruh latihan *dumble* terhadap kemampuan pukulan *dropshot*.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yang populasinya adalah seluruh siswa laki-laki SMP Negeri 1 Limboto yang berjumlah 200 orang. Dari populasi diambil 20 orang siswa kelas VIII sebagai sampel. Pengambilan sampel ini secara *random sampling*.

Hipotesis penelitian adalah terdapat pengaruh latihan *dumble* terhadap kemampuan melakukan pukulan *dropshot* pada permainan bulutangkis siswa kelas VIII. Langkah awal pada pengujian hipotesis adalah Teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah uji – t. Uji ini dilakukan setelah selesai melakukan uji homogenitas data terhadap *per-test* dan *post-test*.

Dari hasil pengujian *pre-test* dan *post-test* menunjukkan harga t_{hitung} sebesar -12,38 sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} -2,02. Harga t_{hitung} telah berada di daerah penerimaan H_A dengan demikian dapat disimpulkan H_A diterima dan tidak dapat menerima H_0 . Jadi disimpulkan bahwa latihan dengan menggunakan latihan *dumble* memberikan pengaruh positif terhadap pukulan *dropshot*.

Kata kunci: Latihan *dumble* dan Pukulan *dropshot*