

## ABSTRAK

Jamal Agunta 832409125 Pengaruh Latihan *Skipping* Terhadap Kemampuan *Jump Smash* Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa SMP Santa Maria Kota Selatan. Skripsi. Gorontalo. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Penelitian pada cabang bulutangkis sangatlah penting untuk meningkatkan prestasi olahraga, alasannya bulutangkis merupakan olahraga yang sangat populer. Penelitian didasarkan pada kenyataan bahwa pada umumnya teknik *Jump Smash* Siswa SMP Santa Maria Kota Selatan masih relatif rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa besar pengaruh Latihan *Skipping* terhadap kemampuan *Jump Smash*. Penelitian ini merupakan penelitian *eksperimen* yang populasinya adalah seluruh Siswa Putra SMP Santa Maria Kota Selatan. Dari populasi diambil 20 orang Siswa SMP Santa Maria Kota Selatan sebagai sampel. Pengambilan sampel ini dengan *Random Sampling* acak. Hipotesis penelitian adalah terdapat pengaruh Latihan *Skipping* terhadap kemampuan *Jump Smash* pada permainan bulutangkis Siswa SMP Santa Maria. Langkah awal pada pengujian hipotesis adalah teknik statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah Uji-t. Uji ini dilakukan setelah selesai melakukan Uji *homogenitas* data terhadap *pre-test* dan *post-test*. Pada akhir pengujian Hipotesis diperoleh  $t_{hitung} = 16,33$ . nilai  $t_{tabel}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $dk = n-1$  ( $20-1=19$ ) diperoleh harga sebesar 1,729. Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{daftar}$  ( $t_{hitung}=16,33 > t_{daftar} = 1.729$ ). berdasarkan criteria pengujian bahwa tolak  $H_0$  : jika  $t_{hitung} > t_{daftar}$  pada  $\alpha = 0,05$ ;  $n-1$ , oleh karena itu hipotesis alternative atau  $H_a$  dapat diterima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh latihan skiping terhadap *Jump Smash*. Kesimpulan penelitian ini adalah “Terdapat Pengaruh Latihan *Skipping* Terhadap Kemampuan *Jump Smash* Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa SMP Santa Maria Kota Selatan.

Kata Kunci : Permainan Bulutangkis, Latihan *Skipping*, *Jump Smash*