

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Sepakbola merupakan salah satu permainan yang sangat digemari oleh hampir semua seluruh masyarakat di dunia. Di Indonesia khususnya di Gorontalo, sepakbola dapat dikatakan sebagai salah satu permainan yang sangat merakyat, hal ini dapat dilihat dari antusias masyarakat dalam menyelenggarakan dan mengikuti pertandingan sepakbola antar perkumpulan/club di daerah ini. Dengan melihat minat masyarakat yang tinggi pada permainan sepakbola, maka provinsi yang masih sangat belia ini tidak ketinggalan dengan provinsi-provinsi lain dalam hal ini menyelenggarakan pertandingan di daerah maupun pada tingkat nasional. Untuk meningkatkan prestasi olahraga dimanapun tidak semudah seperti yang diharapkan, akan tetapi membutuhkan faktor-faktor penunjang lainnya untuk keberhasilan prestasi tersebut.

Pada dasarnya permainan sepakbola merupakan suatu usaha untuk menguasai bola dan untuk merebut kembali bila sedang dikuasai lawan. Oleh karena itu, untuk dapat bermain sepakbola harus menguasai teknik-teknik dasar sepakbola yang baik. Untuk dapat menciptakan permainan sepakbola yang optimal, maka seorang pemain harus dapat menguasai teknik-teknik dalam permainan tersebut.

Menurut Sujarwadi dan Dwi Sarjiyanto (2010:3) “Diantara teknik dasar permainan sepakbola adalah a) menendang bola, b) menahan bola, dan c)

menggiring bola”. Suatu kesebelasan agar dapat menguasai jalan pertandingan salah satu cara yaitu setiap pemainnya harus dapat menguasai teknik-teknik dasar permainan sepakbola. Salah satu teknik dasar yang penting adalah menendang bola, karena apabila pemain sudah menguasai atau terampil dalam menendang bola diharapkan pemain akan dapat menendang tepat pada sasaran, mencari kesempatan memberikan bola umpan kepada teman dengan tepat, menahan bola tetap dalam penguasaan, menyelamatkan bola apabila tidak terdapat kemungkinan atau kesempatan untuk dengan segera melakukan tendangan ke gawang lawan. Untuk mendukung semua itu dibutuhkan *passing* yang bagus, karena *passing* adalah seni memindahkan momentum bola dari suatu pemain ke pemain lain. Menurut Mielke yang dikutip Ariraka Siwi (2013:4) Menendang bola atau lebih sering disebut *passing* adalah merupakan teknik sepakbola yang banyak dipakai dalam permainan, karena *passing* adalah tehnik memindahkan bola dari satu daerah lain yang paling cepat dan simpel dalam menunjang tercapainya suatu gol. Hal ini dipertegas Djezed yang dikutip Ariraka Siwi (2013:4) bahwa *passing control* adalah suatu usaha untuk memindahkan bola dari satu tempat ketempat lain, megontrol bola atau menguasai bola dengan menggunakan kaki atau bagian kaki.

Menendang bola merupakan teknik untuk memindahkan bola dari suatu tempat ke tempat lain yang menggunakan kaki atau bagian kaki. Menendang bola dapat dilakukan dalam keadaan bola diam, menggelinding maupun melayang diudara.

Dalam menendang bola bertujuan untuk memberikan atau mengoperkan bola pada teman sendiri, tendangan kearah gawang (*shooting*) tendangan pemain belakang untuk mematahkan atau mengembalikan serangan dari lawan dan tendangan khusus.

Hal-hal yang telah diuraikan diatas menyebabkan rendahnya kemampuan menendang bola jarak jauh (*long passing*) pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri 2 Telaga ini patut mendapatkan perhatian dari guru. Hal ini dikarenakan dalam menunjang setiap keberhasilan siswa dalam belajar, baik itu dalam penguasaan materi ataupun dalam penguasaan suatu keterampilan gerak. Untuk guru tersebut wajib mengupayakan suatu solusi guna mengatasi masalah rendahnya kemampuan menendang bola jarak jauh (*long passing*) tersebut. Agar nantinya masalah rendahnya menendang bola jarak jauh (*long passing*), yakni dengan menerapkan suatu latihan. Penerapan suatu latihan adalah suatu hal yang penting dalam meningkatkan kemampuan siswa yang mengarah pada penguasaan gerak.

Dari keseluruhan uraian diatas, dapat disimpulkan bahwa menendang bola jarak jauh (*long passing*) merupakan salah satu teknik penting untuk dikuasai dalam permainan sepakbola. Kemampuan menendang bola jarak jauh (*long passing*) dipengaruhi dengan latihan *ankle weight* artinya untuk menguatkan atau membiasakan kaki sehingga bisa melakukan tendangan jarak jauh (*long passing*). Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk meneliti permasalahan tersebut dengan judul “Pengaruh latihan *ankle weight* terhadap peningkatan *power* tendangan *long passing* pada permainan sepakbola siswa putra kelas VIII SMP Negeri 2 Telaga”

## **1.2. Identifikasi Masalah**

Dari latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa permasalahan pada permainan sepakbola dikelas VIII SMP Negeri 2 Telaga, sebagai berikut :

Apakah latihan *ankle weight* dapat mempengaruhi tendangan *long passing* pada permainan sepakbola siswa putra kelas VIII SMP Negeri 2 Telaga, bagaimana latihan *ankle weight* dapat mempengaruhi tendangan *long passing* pada permainan sepakbola siswa putra kelas VIII SMP Negeri 2 Telaga, Adakah hubungan latihan *ankle weight* dengan tendangan *long passing* pada permainan sepakbola siswa putra kelas VIII SMP Negeri 2 Telaga.

## **1.3. Pembatasan Masalah**

Agar tidak terlalu luas cakupannya dan juga tidak menyimpang dari tujuan penelitian, maka penulis membatasi masalah yang diteliti, yaitu berkenaan dengan kemampuan menendang jarak jauh (*long passing*) dengan menggunakan latihan *Ankle Weight* pada permainan sepakbola siswa putra kelas VIII SMP Negeri 2 Telaga.

## **1.4. Rumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan permasalahan penelitian yaitu : Apakah terdapat pengaruh latihan *Ankle Weight* terhadap peningkatan *power* tendangan *long passing* pada permainan sepakbola siswa putra kelas VIII SMP Negeri 2 Telaga ?

### **1.5. Tujuan Penelitian**

Dalam segala bentuk kegiatan, tujuan merupakan dasar pemikiran yang paling utama. Tanpa adanya tujuan suatu kegiatan tidak akan berjalan dengan lancar. Adapun tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah sebagai berikut : Untuk mengetahui apakah bentuk latihan *Ankle Weight* dapat meningkatkan *power* tendangan *long passing*.

### **1.6. Manfaat Penelitian**

Dari hasil ini diharapkan didapat temuan-temuan yang nantinya mempunyai manfaat yang berguna terutama :

- a. Secara Teoretis
  - a). Bagi siswa : Penelitian ini di harapkan dapat memberi manfaat yang berarti, dimana siswa dapat meningkatkan latihan *ankle weight* terhadap peningkatan tendangan *long passing*.
  - b). Bagi peneliti : Dapat memperoleh pengalaman langsung dalam menyelesaikan masalah serta cara mengatasinya dalam melaksanakan tugas di sekolah.
  - c). Bagi sekolah : Memberikan kontribusi dalam rangka peningkatan kualitas *output* SMP negeri 2 telaga dalam merealisasikan pendidikan dimana siswa diharapkan cerdas dan terampil dalam proses latihan. Serta memberikan saran dan gagasan baru bagi penentu kebijakan di lingkungan pendidikan.

b). Secara Praktis

- a). Bagi siswa : Membantu siswa untuk meningkatkan prestasinya melalui latihan *ankle weight* dalam peningkatan *power* tendangan *long passing*.
- b). Bagi peneliti : Untuk menambah ilmu pengetahuan kepelatihan sepakbola khususnya dalam hal peningkatan *power* tendangan *long passing* dengan menggunakan latihan *Ankle Weight*.
- c). Bagi sekolah : Diharapkan dijadikan masukan atau tambahan informasi dan pedoman bagi guru olahraga maupun pelatih agar dapat meningkatkan prestasi olahraga yang dalam hal ini khususnya dalam olahraga permainan sepakbola.